

سال بیست و سوم - شماره ۴۱۱۵
اسفند ۱۳۹۹ - ۱۵۰۰۰ تومان

مُوفَقِیَّت



شما به تنهایی محکومید

بررسی و شناخت ابعاد خیانت



www.movafaghiat.com

داستان تخصص و اثرِ مدِیچی

تخصص به تنهایی کافی نیست

CARKOOK SERVICE



CARKOOK SERVICE



کار باید
کوک باشه!

کارکوک
اتو سرویس

کیلومتر ۱۹ جاده مخصوص
لاین کندرو به سمت کرج
بعد از وردآورد

اتو سرویس کارکوک

@ carkook.ir



Liesel

 SWISS FORMULATION



VISIBLE

IR

UVB

UVA



ضد آفتاب‌های سانسِل

مناسب پوست‌های

● چرب و مستعد آکنه ● مختلط ● نرمال تا خشک



liesel.iran

tannaz

GOSTAR ASIA CO.
شرکت طناز گستر آسیا





بی‌تفنی

یکی از ساده ترین روشهای صرفه جویی در
مصرف گاز طبیعی استفاده از پوشش مناسب
در ایام سرد می باشد.



MEDOSA

مدوسا

تولید کننده انواع روغنهای موتور مولتی گرید، مونو گرید، روان کننده ها و ضدیخ ها با استانداردهای روز بین المللی و ایران



کارخانه : رشت شهرک صنعتی سفیدرود

ایمیل : RSS18257RASHT@Yahoo.com

پخش و فروش : تهران تهرانسر بلوار گلها

تلفکس : ۰۲۱۴۴۵۳۲۸۶۲ ، ۰۲۱۴۴۵۳۱۵۶۶

۰۹۱۲۲۱۵۱۲۷۴ ، ۰۹۱۲۹۴۹۵۴۶



موفقیت

سال بیست و سوم - شماره ۴۱۵ - اسفند ۱۳۹۹ - ۱۵۰۰۰ تومان

صاحب امتیاز:

موسسه فرهنگی همه راز موفقیت

مدیر مسئول: دکتر احمد حلیت

مدیرعامل و سردبیر: سهیلا ثقفی

معاونت مالی و اداری: روشن فرید

رئیس دفتر سردبیر و مدیر مسئول:

لیلا برهان پناه

دبیر اجرایی تحریریه و ویراستار:

سمیرا شاهین

دبیر بخش زندگی: سپند حزین

دبیر بخش کسب و کار: مجید مجیدی

دبیر پرونده ویژه: محمد معینی

گرافیک: کورش جعفری

خوشنویسی نامواره:

استاد غلامحسین امیرخانی

ناظر چاپ: محمدرضا شکوفکی

باشگاه مشتریان: سارا ثقفی

سازمان آگهی‌ها: ۲۲۱۸۳۰۳۰

منا مجاور شاهرودی ۹۱۲۷۱۹۵۷۷۳

نویسندگان این شماره به ترتیب حروف الفبا:

علی ارستویی، دکتر نیلوفر الهوردی، هانیه باقری

میلائلو، غلامحسین باغبان، همراز بختیاری، گیلدا

بروجردی، شبنم جعفرزاده، سیده معصومه حسینی،

غزاله دلفانی، سارا سرخیلی، آرین سلیمانی، شاهین

شاکری، فریبا شکبیا، مجتبی شیخ علی، بهاره

طاهری پور، سولماز فروتن، دکتر کسانا کارخانه، فرامرز

کوثری، مونا گوشه، دکتر آیدا مهراد، احسان مهدی نژاد،

فریبا واج، مژده یمینیان

پشتیبانی وب سایت: کیمیا یزدانی

دیجیتال مارکتینگ: امیررضا حسین نوری

مهماسا مجاور رضایی

تدوینگر: رضا باقری

از این که از مطالب چاپ شده در مجله، با ذکر نام
استفاده می‌کنید سپاسگزاریم.

رسالت سازمان آگهی‌ها، آگاهی‌دادن به

خوانندگان و علاقه‌مندان به موفقیت است.

بخش اعظم آگاهی، تشویق به بررسی، تحقیق و

شناخت است؛ پس قبل از هر اطمینانی، تحقیق

کنید. معرفی از ما و تایید یا تکذیب از شما...

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان زعفرانیه -

خیابان اعجازی - نرسیده به میدان آصف - کوچه

پرویز وهابی غربی (نشاط غربی) - پلاک ۱۵

تلفن: ۲۲۸۶۱۸۰۷ - ۲۲۱۸۳۰۳۰

ارتباط با ما (انتقادات و پیشنهادات): ۰۹۹۰-۰۱۳۵۷۰۸۰

چاپ و صحافی: شرکت رواق روشن مهر /

تلفن: ۶۴۰۹۷۰

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز

زندگی

۲۰

آیا همه چیز دارد هر روز و از هر لحاظ بدتر می‌شود؟
بوی بهبود ز اوضاع جهان می‌شنوم!

۲۲

چگونه ویدیوهای شیرین کودکان اینستاگرامی،
آینده آنان را تلخ می‌کند؟
کودکان کار، از نوع مجازی‌اش!

۲۴

تله‌های زندگی چگونه تفکر، احساس، رفتار و
نحوه ارتباط با دیگران را تعیین می‌کنند
تله‌رهای زندگی را بشناسیم

۲۶

اخبار برگزیده Psychology Today

۲۸

امید به نامی گوید که واقعیت رنج‌هایتان را نادیده
بگیرید
هنر ایجاد تعادل بین واقعیت و رویا

۲۹

مهارت گفت‌وگوی همدلانه با نوجوان
موقعیت دشوار چیست؟

۳۲

چرا قدرت عشق از نیروی جنسی هم بیشتر است
و چند سوال دیگر
**به سوی یک زندگی عاشقانه،
متعهدانه و ماندگار**



پرونده ویژه:

**بررسی و شناخت ابعاد
خیانت**

۹

خیانت؛ یک کشف بزرگ

۱۰

مصاحبه با «ارامین
علوی نژاد»، دکترای تخصصی
روان‌شناسی و پژوهشگر
روان‌پوشی
**«پای دیگری که دگر
نیست، در میان است»**

۱۴

خیانت از دیدگاه روان‌شناسی
شروع و تداوم

۱۶

پرسه‌های ذهن یک معترف
شما به تنهایی محکومید

۱۹

۱۰ نکته درباره خیانت

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان‌های:

اصفهان: آقای موحدیان ۰۹۱۳-۱۱۳۶۴۶۹

گچساران: آقای موسوی: ۰۹۱۷-۷۴۲۶۹۹۵

بانه: آقای صالح پور ۰۹۱۸-۳۷۴۰۶۶۰





Majaleh_energy_mosbat



Drahmadhellat



Movafaghiat_official_page



Instagram:
movafaghiatmag



وبینار
NLP و مدیریت زمان و
برنامه ریزی
دکتر احمد حلت
۱۳ اسفند ماه ۹۹
www.movafaghiat.com



۳۴

موثرترین شیوه‌ها برای پرورش خلاقیت
امپراتوری خلاق‌ها

۳۶

مرزبندی کردن به معنی سخت‌گیری و تندی
کردن نسبت به دیگران نیست
**مرزهایی که دوام عشق را
تضمین می‌کنند**

۳۸

خطای هزینه از دست رفته چیست و چگونه
برزندگی ما اثر می‌گذارد؟
دیگر نگویید «حیف است»

۴۰

شناخت ضمیر ناخودآگاه و روش‌های
تاثیرگذاری بر آن
فرمان زندگی خود را در دست بگیرید

۴۲

مسابقه داستان کوتاه

۴۴

اگر می‌خواهید لاغر شوید، در کنار رژیم غذایی،
این نکات را رعایت کنید
ریزه‌کاری‌های ضروری برای کم کردن وزن

۴۶

معرفی کتاب

۴۷

تعادل می‌تواند راه حل تمام مشکلات زندگی باشد
خودخواهی یا دیگرخواهی؟

۵۴

بازاریابی دهان به دهان
می‌تواند نقطه عطف
کسب و کار شما باشد

**چارچوب اجرایی برنامه
بازاریابی دهان به دهان**

۵۷

تخصص به تنهایی کافی نیست
**داستان تخصص و اثر
مدیچی**

۶۰

هفت پیشنهاد برای
داشتن محتوای متفاوت
محتوای بنفش!

۶۲

از سری مقالات راه‌اندازی
کسب و کار خانگی
**ده نکته طلایی برای
جذب مشتریان در
کسب و کارهای خانگی**

۶۵

از سری مقالات بلاگری
**کدام سبک بلاگری را
انتخاب کنم؟**

۶۸

سه تاکتیک مذاکره و شیوه
مدیریت آن برای حرفه‌ای‌ها
**مراقب توافقی‌های
کالباسی آدم‌های بد
باشید!**

۷۰

چارسوی شهر

۷۴

۲۰ تکنیک ارزشمند برای
موفقیت در اینستاگرام
**چگونه بازدهی
پست‌های خود را
در اینستاگرام بالاتر
ببریم؟**

سرگرمی

۷۶

شیوانا

۷۸

جدول

۸۰

۱۲ پیام موفقیتی

کار

۵۰

درس‌های موفقیت
گزیده‌ای از صحبت‌های
آقای «حمید ملت دوست»

۵۲

مشتریان ناراضی و
خاموش را در کسب و کار
جدی بگیرید!
**جدایی مشتری از
فروشنده!**



برای دیدن محتوای بیشتر
این کد را اسکن کنید



سخن سردبیر

مدیر مسئول

موفقیت حق شماست!



همراه صمیمی موفقیت

درود

در آستانه سال ۱۴۰۰، بر آن شدیم تا ویژه‌نامه نوروز را حداکثر تا روز ۲۵ اسفند ماه توزیع کنیم تا در دسترس شما عزیزان قرار بگیرد.

لازم می‌دانم راجع به ویژه‌نامه نوروزی امسال موفقیت و تغییرات آن، توضیحاتی را خدمت شما مخاطبان گرامی ارائه داده و از شما بخواهم با معرفی مجله موفقیت به دوستان و اطرافیان، ما را در جهت ادامه مسیر پیش رو حمایت کنید.

ویژه‌نامه نوروزی موفقیت در ۱۱۲ صفحه و به صورت ته چسب به همراه پرونده ویژه‌ای با عنوان «مسیر یک ستاره» و دو بخش مفصل و کاربردی کار و زندگی در اختیار شما قرار خواهد گرفت. چنانچه شما خواننده گرامی، دو شماره ۴۱۰ و ۴۱۱ موفقیت را خریداری کرده و QR کد روی جلد آن را اسکن کنید، می‌توانید برای خرید ویژه‌نامه نوروزی موفقیت از ۳۰٪ تخفیف بهره ببرید.

در ضمن قابل ذکر است که آخرین وینار موفقیت با سخنرانی دکتر «احمد حلت» و با موضوع NLP و مدیریت زمان و برنامه‌ریزی، روز ۱۳ اسفند ۱۳۹۹ برگزار خواهد شد. شما می‌توانید با خرید دو شماره آخر موفقیت (۴۱۰ و ۴۱۱) و اسکن QR کد روی جلد آن و ورود به سایت موفقیت و تکمیل اطلاعات، از تخفیف ویژه‌ای برای ثبت‌نام در وینار دکتر حلت هم استفاده کنید.

خبرهای خوبی در راه است که شما می‌توانید با اسکن QR کدهای هر شماره مجله، از آفرها و تخفیفات هیجان‌انگیز مربوط به اخبار موفقیت آگاه شوید.

پیروز باشید
سهیلا ثقفی

Do it now!

همین حالا انجام بده!



یاد خدا آرام بخش قلب‌هاست یاران موفقیت، سلام

یکی از ویژگی‌های مشترک بین انسان‌های موفق سراسر گیتی، داشتن دفتر برنامه‌ریزی است. از امروز می‌توانید برای موفقیت در سال ۱۴۰۰، به این نکات مهم و کلیدی توجه کنید:

۱. یک کارت کوچک، به اندازه یک گوشی موبایل، همیشه همراهتان باشد. این کارت، «لیست پروژه» نام دارد.
۲. همیشه، حتی موقع خواب، هر چه به ذهنتان می‌آید که باید آن را انجام دهید، به لیست پروژه‌تان اضافه کنید.
۳. روزهای جمعه، ۱۰ دقیقه زمان بگذارید و لیست پروژه را به



روزهای هفته منتقل کنید.

۴. بزرگان عرصه توانگری، وقتی هدفی را در دفتر خود ثبت می‌کنند، با تمام توان آن را به ثمر می‌رسانند.

۵. گاهی وقتی می‌خواهیم هدفی را عملیاتی کنیم، موانع مختلف از راه می‌رسند. در این حالت، باید مثل یک رهبر ارکستر، پشت به موانع و رو به آرمان خود، اجازه ندهید کسی وارد حریم شما شود. در صورتی که توانستید این کار را به درستی انجام دهید، به خودتان یک امتیاز مثبت بدهید.

۶. یکی دیگر از فراتکنیک‌های برنامه‌ریزی، استفاده از افراد تحت امرتان است. بعضی کارها را بعضی آدم‌ها بهتر از شما انجام می‌دهند؛ پس آن‌ها را تفویض کنید و به این افراد، اختیار کامل هم بدهید. (مسئولیت توأم با اختیار)

۷. شهر رم یک شبه ساخته نشد! طولانی‌ترین راه‌ها هم با قدم اول، آغاز می‌شود. برای جلوگیری از اهمال کاری، کارها را به قطعات کوچک‌تر تقسیم کنید.

در ضمن تیم موفقیت ایران هم حاصل تجربه ۳۰ ساله خود را در سررسید ۱۴۰۰ ویژه خود آورده است تا بتوانید در ادامه راه توانگری‌تان، از آن بهره ببرید. فراموش نکنید که برنامه‌ریزی با سه کلمه فوق‌العاده، جان می‌گیرد: «پیگیری»، «پیگیری» و «پیگیری»!

قدرت‌مند باشید

دکتر احمد حلت

✕ +

(✕ + یعنی مثبت اندیشی را چندبرابر کنیم)