

سال بیست و سوم - شماره ۴۱۰
بهمن ۱۳۹۹ - ۱۵۰۰۰ تومان

مُوفَقِیَّت

پرونده ویژه:

درباره عشق



چشم‌هایت مثل غزلی است که
مولانا سروده باشد
و شجریان بخواند

شاید هم عشق چیز دیگری ست



www.movafaghiat.com

ما همه در زندگی مان ستاره ایم

گفت وگو با مسلم جهان بخش، نقاش، سخنران و کارآفرین

CARKOOK SERVICE

CARKOOK SERVICE

کار باید کوک باشه!

قیمتش هم خوب باشه



کوک کارکوک
اتو سرویس

کیلومتر ۱۹ جاده مخصوص
لاین کندرو به سمت کرج
بعد از وردآورد

اتوسرویس کارکوک

@ carkook.ir

ENLIL

محصولات تخصصی پوست و مو انلیل

EVERY TRUE BEAUTY KNOWS IT'S
WHAT'S ON THE INSIDE THAT MATTERS



Instagram
enlilcosmetics

tannaz
GOSTAN ASIA CO.
شرکت طراز گستر آسیا



Every day is second chance
هر روز یک شانس دوباره است

کتاب سررسید آموزش - برنامه ریزی سال ۱۴۰۰

ارسال
رایگان



جهت پیش خرید یا سفارش انبوه یا درج آگهی
با شماره ۰۲۱-۲۲۱۸۳۰۳۰
خانم هایزدانی یا شاهرودی تماس حاصل فرمایید.

عنوان محصول	قیمت (تومان)	بهای پست (تومان)	مبلغ کل (تومان)
کتاب سررسید آموزشی - برنامه ریزی	۹۸/۰۰۰	۱۵/۰۰۰ (ارسال رایگان)	۹۸/۰۰۰

برای دیدن محتوای بیشتر
این کد را اسکن کنید



روش های تهیه محصول:

- مراجعه به سایت مجله موفقیت به آدرس www.movafaghiat.com
- واریز وجه به شماره کارت ۹۵۳۸-۰۰۰۴۴-۳۳۷۸-۶۱۰۴ به نام احمد حلت
- **ارسال فیش واریز به شماره واتس اپ ۳۰۹۹۴۹۰-۹۱۲.**
- مراجعه حضوری به دفتر مجله موفقیت
- جهت هرگونه پرسش یا تقاضای ارسال با پیک با تلفن ۰۲۱-۲۲۱۸۳۰۳۰ تماس حاصل فرمایید.

کاهش هر یک درجه سانتیگراد از دمای محیط موجب کاهش مصرف گاز طبیعی تا حدود ۶ درصد می شود.



بی خوابی

دمای بالای اتاق مانع شادابی شما هنگام برخاستن از خواب می شود، پس هنگام خوابیدن از گرم کردن بیش از حد اتاق بپرهیزید.



موفقیت

سال بیست و سوم - شماره ۴۱۰ - بهمن ۱۳۹۹ - ۱۵۰۰۰ تومان

صاحب امتیاز:

موسسه فرهنگی همه راز موفقیت
مدیر مسئول: دکتر احمد حلت
مدیر عامل و سردبیر: سهیلا ثقفی
معاونت مالی و اداری: روشن فرید
رئیس دفتر سردبیر و مدیر مسئول:
لیلا برهان پناه
دبیر اجرایی تحریریه و ویراستار:
سمیرا شاهین
دبیر بخش زندگی: سپند حزین
دبیر بخش کسب و کار: مجید مجیدی
دبیر پرونده ویژه: محمد معینی

گرافیک: کورش جعفری

خوشنویسی نامواره:

استاد غلامحسین امیرخانی
ناظر چاپ: محمدرضا شکوفکی
باشگاه مشتریان: سارا ثقفی

سازمان آگهی‌ها: ۲۲۱۸۳۳۰

منا مجاور شاهرودی ۹۱۲۷۱۹۵۷۷۳

نویسندگان این شماره به ترتیب حروف الفبا:

علی ارسطویی، دکتر نیلوفر الهوردی، غلامحسین باغبان، دکتر ناصر جعفرزاده، فاطمه جویکار، سید مجتبی حسینی‌نیا، ژریاسادات حسینی، دکتر علیرضا داداشی، غزاله دلفانی، هانیه روزبهانی، سارا سرخیلی، آرین سلیمانی، شاهین شاکری، فریبا شکیب، مجتبی شیخ‌علی، بهاره طاهری‌پور، یکتا فراهانی، سولماز فروتن، دکتر کسانا کارخانه، فرامرز کوثری، مونا گوشه، دکتر آیدا مهرداد، احسان مهدی‌نژاد، آلاء نواح، آرسام هورداد، مزده یمینیان

پشتیبانی وب سایت: کیمیا یزدانی

دیجیتال مارکتینگ: امیررضا حسین نوری

مهمسا مجاور رضایی

تدوینگر: رضا باقری

از این که از مطالب چاپ شده در مجله، با ذکر نام استفاده می‌کنید سپاسگزاریم.

رسالت سازمان آگهی‌ها، آگاهی‌دادن به خوانندگان و علاقه‌مندان به موفقیت است. بخش اعظم آگاهی، تشویق به بررسی، تحقیق و شناخت است؛ پس قبل از هر اقدامی، تحقیق کنید. معرفی از ما و تایید یا تکذیب از شما...

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان زعفرانیه - خیابان اعجازی - ترسیده به میدان آصف - کوچه پرویز وهابی غربی (نشاط غربی) - پلاک ۱۵
تلفن: ۲۲۸۶۱۸۰۷ - ۲۲۱۸۳۳۰

ارتباط با ما (انتقادات و پیشنهادات): ۰۹۹۰-۰۱۳۵۷۰۸

چاپ و صحافی: شرکت رواق روشن مهر /
تلفن: ۶۴۰۹۷۰

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز

۲۰

از سری نامه‌های غلامحسین ساعدی
به طاهره کوزه گرانی

۲۲

شناخت خطاهای ادراکی و تاثیر آن‌ها بر زندگی ما
تو مومی بینی و
من پیچش مو

۲۴

آنچه لازم است برای نگهداری از حیوانات خانگی بدانیم
حیوان مناسب
برای شما و خانواده‌تان چیست؟

۲۶

بررسی فلسفه SISU برای عبور از سختی‌های زندگی
شکست
یک رویداد است؛ هویت شما نیست

۲۸

چطور با آموختن برخی مهارت‌ها، رفتار بهتری داشته باشیم؟
جسارت جراتمندانه زیستن

۳۰

آیا هر احساس عاشقانه‌ای یک هدیه آسمانی است؟
از همان اول به طرف نگویند «عشقم»

۳۳

به فاصله بین «من فعلی» با «من مطلوب» چگونه بنگریم؟
تاثیر عوامل محیطی و ژنتیکی بر دستاوردها



پرونده ویژه:

بررسی و شناخت ابعاد
عشق

۹

چیز عجیبی به نام
عشق

۱۰

گفت‌وگو با دکتر «پروانه صفایی مقدم»، روان‌شناس بالینی

گویند عشق چیست بگو
ترک اختیار

۱۴

«نامه‌های یک ناشناس»

۱۷

۱۰ راهکار برای فصل
عاشقی

۱۸

عشق؛ دیدگاه‌ها، دلبستگی و وابستگی

شاید هم عشق چیز
دیگری است

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان‌های:

اصفهان: آقای موحدیان ۰۹۱۳-۱۱۳۶۴۶۹
گچساران: آقای موسوی: ۰۹۱۷-۷۴۲۶۹۹۵ -
بانه: آقای صالح پور ۰۹۱۸-۳۷۴۰۶۶۰





Majaleh_energy_mosbat



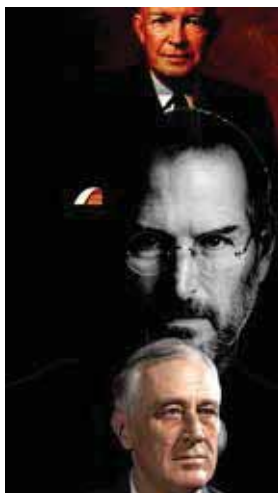
Drahmadhellat



Movafaghiat_official_page



Instagram:
movafaghiatmag



وبینار
آسیب شناسی خیانت
دکتر احمد حلت
۸ بهمن ماه ۹۹
www.movafaghiat.com



۳۴

ترفند ارائه پیشنهاد محدود به مخاطب
چگونه در مذاکره با پیشنهاد
انفجاری روبه رو شویم؟

۳۶

چگونه می توانیم بدون مغازه یا فروشگاه،
به فروش های بزرگی دست پیدا کنیم؟
بسترهای واسطه فروش اینترنتی

۳۸

اخبار برگزیده Psychology Today

۴۰

چگونه در شبکه های مجازی، حال بدمان را به
حال خوب تبدیل کنیم؟
در دنیای واقعی خودتان را آنفالو نکنید!

۴۲

مسابقه داستان کوتاه

۴۴

گفت وگو با «مسلم جهان بخش»، نقاش،
سخنران و کارآفرینی که دودست و یک پا ندارد
ما همه در زندگی مان ستاره ایم

۴۶

ترس هایمان را بشناسیم و آن ها را مدیریت
کنیم
هرگز از ترس نترس

۴۹

مواجه شدن با مرگ و فقدان عزیزان
خدا حافظ ای همنشین همیشه

۵۴

عوارض مصرف بیش از حد
ویتامین ها و مکمل ها
هیپرویتامینوز
چیست؟

۵۶

علل شکل گیری رفتارهای بدو
وسواس در کودکان چیست؟
بچه های خوب
عادت های بد

۵۸

گفت وگویی موثر و سازنده
با نوجوان
خودم بلدم؛ خودم
می دونم!

۶۱

معرفی کتاب

۶۲

از سری مقالات بازاریابی
دهان به دهان
مدل «5T» برای
تبدیل کردن مشتریان
به تبلیغ کنندگان

۵۰

بررسی دلایل رویگردانی
مشتریان از کسب وکار
مشتریان فعلی؛
اولویت کسب وکارها

۵۲

رازهای ریزه خواری
علت کشش به پر خوری
افراطی چیست؟

۶۵

کلید موفقیت و شکست
در رهبری برندها چیست؟
مدل های
مختلف رهبری

۶۸

چگونه قصه کسب وکار
خود را بیان کنیم؟
حتما شما هم قصه ای
دارید

۷۰

سه شیوه بلاگری و
درآمدزایی را بشناسید
بلاگرها چطور
پول در می آورند؟

۷۳

شیوانا

۷۴

جدول

۷۶

۱۲ پیام موفقیتی



برای دیدن محتوای بیشتر
این کد را اسکن کنید



مدیر مسئول

سخن سردبیر

فرزندپروری مقتدرانه سخت نیست

حمایت برای ادامه

یاد خدا آرام بخش قلب هاست یاران موفقیت، سلام



پیچیدگی انسان روان‌شناسان را دچار مشکل بزرگی برای نفوذ و تاثیرگذاری در آنان کرده است. هر کودکی قلق‌های مخصوص به خودش را دارد؛ اما نتیجه یک پژوهش نشان داده است که روش فرزندپروری مقتدرانه نسبت به سبک فرزندپروری سهل‌گیرانه منجر به بروز مشکلات رفتاری کمتری در کودکان شده است.

در کل می‌توان نظر محققان را برای شیوه‌های تربیتی در سه نوع کلی سهل‌گیرانه، مقتدرانه و سخت‌گیرانه تقسیم‌بندی کرد.

در این کوتاه سخن، چند نکته کلیدی را به عنوان سبکی کارآمد تقدیم خوانندگان عزیز می‌کنم:

۱. بچه‌ها باید خودتنظیمی را یاد گرفته و بتوانند به‌تنهایی تصمیمات درست بگیرند.
 ۲. با کودکان همدل، مهربان و صمیمی باشید.
 ۳. دلبستگی ایمن را به کودکان بیاموزید.
 ۴. تاب‌آوری بچه‌ها را در مقابل مسائل بالا ببرید.
 ۵. در تربیت کودک به نکته کلیدی تفاوت فردی و مسائل ژنتیک توجه کنید و انتظار غیرواقع‌بینانه از او نداشته باشید.
 ۶. در نحوه تربیت کودک باید طوری عمل کرد که رفتارها درونی شوند و نیاز به پیگیری هر لحظه‌ای برای عملکرد آنان نداشته باشید.
- کلام آخر اینکه طبق تحقیقات دانشگاه تمپل در طی هزاران پژوهش، هر چقدر آموزش بیشتری در زمینه تربیت کودک ببینیم، کودکی که تربیت خواهیم کرد، شادتر، صالح‌تر، اجتماعی‌تر و محبوب‌تر خواهد بود.

خبرهای خوبی در راه است...

شما همراه گرامی می‌توانید با اسکن کردن QR-Code روی جلد این شماره عضو باشگاه موفقیت شوید تا با ما و همراه ما از آفرهای ویژه، تخفیفات عالی و قرعه‌کشی‌های جذاب بهره‌مند شوید.

همراه صمیمی موفقیت

در بهمن ماه سال ۹۶ و در سخن سردبیر آن شماره، مطلبی را درباره دو زیرساخت آماده برای کارآفرینی و ثروت‌سازی، در زمانی که تب کارآفرینی بسیار همه‌گیر شده و علتش هم بالا رفتن غیرعادی نرخ بیکاری بود، نوشتیم. آن مطلب به استفاده از فرصت‌ها پرداخته و برای نجات کشور به دو حوزه طلایی و کلیدی گردشگری و فناوری اطلاعات و اینترنت اشاره می‌کرد.

در همان زمان و همراه با موجی در سراسر دنیا، بسیاری از نشریات با دنیای مطبوعات خداحافظی کردند و حتی دیگر در اینترنت و فضاهای مجازی هم ردی از آن‌ها باقی نماند. موفقیت اما ماند و همچنان به راه خود در مسیر اشاعه فرهنگ مثبت اندیشی ادامه داد.

در حال حاضر هم که فعالیت در بخش دوم، یعنی اینترنت و فناوری، بسیار فراگیر است و مجله موفقیت همچنان در سه بخش پرونده ویژه، زندگی و کسب‌وکار تولید محتوایی به روز و ارزنده دارد، بر آن شدیم که با توجه به شرایط فعلی، به سمت اشتراک‌پذیری اختصاصی رفته و علاوه بر توزیع در شهر کتاب و برخی کیوسک‌های منتخب با توجه به وضعیت کاغذ و نوع توزیع، مجله را برای تعداد مخاطبینی که مشترک می‌شوند، به چاپ برسانیم. علت این توضیح، پیش‌بینی وضعیت فعلی مطبوعات و مجلات در کشور است. البته ما امیدواریم با صبوری و مقاومت همچنان راه را ادامه دهیم.

لذا از شما همراه صمیمی خواهشمندیم علاوه بر اعلام نظر درباره مجله خودتان به شماره ۰۹۹۰۰۰۱۳۵۷۰۸، برای اینکه شاهد تغییرات بسیار مثبت‌تری باشید، با خرید اشتراک یا معرفی و هدیه آن به دیگران از طریق سایت موفقیت، ما را در انتشار این مجله همراهی و حمایت کنید. مطمئن باشید هر مطلبی که در مجله چاپ می‌شود، علاوه بر آموزش موضوعی جدید، دیدگاه شما را هم نسبت به وضعیت زندگی و کسب‌وکارتان ارتقا خواهد بخشید. به یقین بدانید که مطالب منسجم در سه بخش متنوع و با محتوایی معتبر، به روز و مفید موفقیت را در هیچ شبکه مجازی نخواهید یافت!

موفق باشید
سهیلا ثقفی

روزگارتان شیرین

شادی‌تان افزون

دکتر احمد حلت

✕ +

(✕ + یعنی مثبت اندیشی را چندبرابر کنیم)