

سال بیست و سوم - شماره ۴۰۵
شهریور ۱۳۹۹ - ۱۵۰۰۰ تومان

مُوفقیّت

پرونده ویژه: بررسی تاثیر مهاجرت بر زندگی افراد

من اینجا مِنْ آنجا

مصاحبه با «شهریار جوهری»

مشاور امور مهاجرتی
مشاور زندگی شما نیست

گفت و گو با دکتر «مینو محرز»، متخصص بیماری های عفونی

سخت است

ولی باید عادت کنیم

www.movafaghiat.com

مصاحبه با «حسین عظیمی»، کارشناس بازار سرمایه

داغ همچون بورس



Gorji
Bisco+
بیسکو پلاس



بیسکویت حاوی **۱۲** ویتامین و **۵** ماده معدنی

مورد تایید انجمن علمی
تغذیه کودکان ایران



برگزیده تندیس بلورین
صنعت سلامت محور



مقایسه ویتامین ها و املاح موجود در ۱۰۰ گرم بیسکویت بیسکوپلاس با استاندارد جهانی

مقدار مورد نیاز برای کودکان ۱ تا ۳ سال	نتایج	ویتامین ها
۰.۵ mg	۰.۵ mg	ویتامین B۱ (تیامین)
۰.۵ mg	۰.۸۱۲ mg	ویتامین B۲ (ریبوفلاوین)
۶ mg	۹ mg	ویتامین B۳ (نیاسین)
۲ mg	۴ mg	ویتامین B۵ (اسید پانتوتیک)
۰.۵ mg	۰.۷۱۸ mg	ویتامین B۶ (پیریدوکسین)
۰.۰۰۸ mg	۲۰ µg	ویتامین B۷ (بیوتین)
۰.۱۵ mg	۰.۱۲ mg	ویتامین B۹ (اسید فولیک)
۰.۱ µg	۱.۲ µg	ویتامین B۱۲ (کوبالامین)
۱۵ µg	۴ µg	ویتامین D۳ (کلسیفرول)
۶ mg	۳.۹۶ mg	ویتامین E (توکوفرول)
۰.۳ mg	۴۰۰ µg	ویتامین A (رتینول)
۱۵ mg	۳۳ mg	ویتامین C (اسید اسکوربیک)
۳ mg	۶۰.۱۲ mg	روی
۳۰۰ µg	۳۱۲ µg	مس
۲۰ µg	۱۴ µg	سلنیوم
۹۰ µg	۱۱۰ µg	ید
۷ mg	۹.۸۲۱ mg	آهن

ترانسفر VIP رایگان
از منزل تا فرودگاه (رفت و برگشت)



اسپاد چارتر

مقتدر گشت ایرانیان

نماینده رسمی فروش تمام
ایرلاین های داخلی (فول استاک)

بزرگترین آژانس هواپیمایی غرب تهران

نمایش روزانه ۱۰۰۰
پرواز داخلی و خارجی

با اطمینان
خرید کنید!

جزء ۱۰ آژانس برتر ایران و
رتبه ۱ غرب تهران در فروش

www.Spadcharter.ir

spadcharter

۰۲۱ ۹۱۰۰ ۷۵۷۴

تهران: اکباتان، بلوار نفیسی، ساختمان تیراژه، ط ۴

گارانتی ارزان ترین نرخ بلیط هواپیما



کتابخانه

کتابخانه

آژانس ۳۶۰ درجه مهاجرت و کب و کار

چهره نگار

زندگی دوباره
در دسترس
شماست.



● مشاوره و اجرای خرید کب و کار

● مشاوره و مجری سرمایه گذاری در خارج از ایران

● تنها ارائه دهنده خدمات روانشناسی مهاجرت

● اقامت اروپا و کانادا

● اخذ ویزای تحصیلی

● اخذ ویزای کار

● مرجع استارت آپ ویزا در ایران

www.finsadvisers.com

www.smartupvisa.com

www.koochradio.com



☎ 021-2012918

📍 t.me/finsadvisers

📷 finsadvisers

✉ info@finsadvisers.com

موفقیت

سال بیست و سوم - شماره ۴۰۵ - شهریور ۱۳۹۹ - ۱۵۰۰۰ تومان

صاحب امتیاز:

موسسه فرهنگی همه راز موفقیت
مدیر مسئول: دکتر احمد حلت
مدیرعامل و سردبیر: سهیلا ثقفی
معاونت مالی و اداری: روشن فرید
رئیس دفتر سردبیر و مدیر مسئول:
لیلا برهان پناه
دبیر اجرایی تحریریه و ویراستار:
سمیرا شاهین
دبیر بخش کسب و کار: مجید مجیدی
گزارشگر و خبرنگار: محمد معینی

گرافیک: کورش جعفری

خوشنویسی نامواره:

استاد غلامحسین امیرخانی
ناظر چاپ: محمد رضا شکوفکی

باشگاه مشتریان: سارا ثقفی

سایت: کیمیا یزدانی
دیجیتال مارکتینگ: امیررضا حسین نوری و مهسا
مجاور رضایی

سازمان آگهی‌ها: منا شاهرودی
۰۹۱۲۱۹۵۷۷۳ و ۰۲۱۸۳۰۳۰

نویسندگان این شماره به ترتیب حروف الفبا:

علی ارسطویی، احمد انصاری، غلامحسین باغبان،
سهند حزین، ثریا سادات حسینی، نادیا سادات
حسینی، دکتر علیرضا داداشی، زینب شاهیدی،
مجتبی شیخ‌علی، سعیده صفدری، یکتا فراهانی،
سولماز فروتن، مونا گوشه، ناهید مومن‌خانی، آلاء
نواح، حامد هدائی، آرسام هورداد

استفاده از مطالب چاپ شده در مجله، فقط با
کسب مجوز کتبی از مجله موفقیت امکان‌پذیر
است.

رسالت سازمان آگهی‌ها، آگاهی‌دادن به
خوانندگان و علاقه‌مندان به موفقیت است.
بخش اعظم آگاهی، تشویق به بررسی، تحقیق و
شناخت است؛ پس قبل از هر اطمینانی، تحقیق
کنید. معرفی از ما و تأیید یا تکذیب از شما...

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان زعفرانیه -
خیابان اعجازی - نرسیده به میدان آصف - کوچه
پرویز وهابی غربی (نشاط غربی) - پلاک ۱۵
تلفن: ۰۲۱۸۳۰۳۰ - ۰۲۱۸۶۱۸۰۷

ارتباط با ما (انتقادات و پیشنهادات): ۰۱۳۵۷۰۸ - ۰۹۹۰

چاپ و صحافی: شرکت رواق روشن مهر /
تلفن: ۰۶۴۰۹۷۰

توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز

۱۶

گفت و گو با دکتر غلامرضا سلطان فروکیل پایه یک
دادگستری

چند نکته پیش از ورود به پروسه مهاجرت

۱۸

قبل از هر چیز باید بدانید

۲۰

روایت مهاجران

۲۵

معرفی کتاب

۲۷

روزهایتان را جاودانه کنید

۲۴ ساعت جاودانگی

۲۸

گفت و گو: اختصاصی موفقیت با دکتر «مینو
محرز»، متخصص بیماری‌های عفونی درباره «کرونا»
سخت است، ولی باید عادت کنیم!

۳۲

مهم‌ترین چیزی که می‌توانید به همسران بگویید
این نیست که «نیازهای من رو برآورده کن!»

عشق را به روزرسانی کن

۳۴

چگونه می‌توان به شیوه‌ای موثر، احساسات را
کنترل کرد؟

تسلیم احساسات؛ احساسات تسلیم شده!



پرونده ویژه

۹

پرونده ویژه: بررسی تاثیر

مهاجرت بر زندگی افراد

من اینجا

من اینجا

۱۰

مصاحبه با «شهریار
جوهری»، کارشناس امور
مهاجرتی

مشاور امور مهاجرتی،

مشاور زندگی شما

نیست!

۱۲

مصاحبه با دکتر «سید
جواد میری»، دانشیار
جامعه‌شناسی و مطالعات

ادیان

مهاجران، تهدید یا

فرصت؟

۱۵

داستان زندگی اولین

ایرانی تابع آمریکا

مرد سفر

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان‌های:

اصفهان: آقای موحدیان ۰۱۱۳۶۴۶۹ - ۰۹۱۳ / تبریز: آقای محمدپور ۰۱۱۵۷۸۹۶ - ۰۹۱۴ / کیش: آقای چمنی ۰۷۶۹۲۷۷۱ - ۰۹۳۴ /
گچساران: آقای موسوی ۰۷۴۲۶۹۹۵ - ۰۹۱۷ / بانه: آقای صالح پور ۰۳۷۴۰۶۰ - ۰۹۱۸



Majaleh_energy_mosbat



Drahmadhellat



Movafaghiat_official_page



Instagram:
movafaghiatmag



۶۸

راجع به هوش‌های
چندگانه چه می‌دانید؟
**شاید باهوش‌تر از اونی
باشی که فکر می‌کنی!**



۷۱

سبک دلبستگی شما
ایمن است یا ناایمن؟
**سنگ کودکی بر سر
بزرگسالی**



۷۴

طرز فکر مهم‌تر از واقعیت
است
خدا حافظ انرژی منفی!

۷۶

**سخنی چون زر سکوتی
چون گوهر**

۷۸

چگونه با ندای درون خود
ارتباط برقرار کنیم؟
**ایده‌تان را به دنیا دعوت
کنید**

۶۰

بیست مهارت
نجات‌بخش برای
فروشنندگان تلفنی
الو...

۶۵

چراگاهی احساس تنهایی
می‌کنیم؟
چینی نازک تنهایی من!

۵۵

۸ هشت نکته برای
افزایش سازگاری در
میان‌سالی
این تو

۵۶

بررسی سیستم یک و دو
در تصمیم‌گیری
**تصمیمات غیرمنطقی
چگونه سرمایه‌گذاری
ما را نابود می‌کنند**



۳۶

مدیریت خشم
به معنی عصبانی نشدن نیست
روزی که خشم زانو می‌زند...

۳۸

بررسی وسواس در کودکان
**وسواس،
طعم تلخی در روزهای شیرین کودکی**

۴۰

آنچه پیش از مذاکره باید بدانیم
دچار نفرین برنده نشو

۴۲

مسابقه داستان نویسی

۴۴

گفت‌وگو با «حسین عظیمی»،
کارشناس بازار سرمایه
داغ همچون بورس

۴۸

اشتباهاتی که رابطه عاشقانه شما را دچار
تنش‌های مالی می‌کند
**در زندگی مشترک
«مال من» یا «مال تو» نداریم**

۵۰

دوران قرنطینه و فاصله‌گذاری را بهتر بگذرانیم
زندگی به سبک فضانورها

۵۲

هفت تابلوی مهم در مسیر اسب محتوا
هیس! این اسب نباید شیهه بکشد...



■ مدیر مسئول

■ سخن سردبیر

سخنی پیش از سفر



یاد خدا آرام بخش قلب‌هاست یاران من

سفر پر از برکت است و هزاران درس در دل خود دارد. بحران‌های چند سال اخیر ایران، عده زیادی از مردم این سرزمین را ناچار به کوچ کرده است. آن‌ها می‌روند تا زندگی بهتری را برای خود و خانواده‌شان بسازند. ناامنی، شرایط اقتصادی جذاب کشورهای دیگر، شرایط اقلیمی و شرایط آموزشی بهتر، همیشه از دلایل اصلی مهاجرت بوده است. اما اگر به نیت زندگی بهتر، به هر جایی از دنیا می‌روید، باید افسردگی و غم ناشی از قرارگرفتن در یک محیط جدید و بیگانه و دوری از عزیزانتان را به جان بپذیرید.

تصور کنید جایی می‌روید که به زبان مادری شما تکلم نمی‌کنند! در ماه‌های اول اقامت در این مکان، غم غربت جانتان را می‌گیرد. فکر کنید که آیا اندوه ترک وطن به این حاشیه‌ها می‌ارزد؟ البته اگر برایتان ارزش مثلاً گرفتن یک مدرک یا آینده بهتر برای فرزندان، از این حاشیه‌ها بالاتر است، می‌توانید به گزینه مهاجرت جدی‌تر فکر کنید. اما توصیه می‌کنم برای تصمیم‌گرفتن در این باره، به نکات زیر توجه کنید:

۱. از همین امروز، یادگیری زبان کشور مقصدتان را شروع کنید.
 ۲. در یک حرفه یا هنر استاد شوید؛ به‌خصوص مهارت‌های فنی، علمی یا هنرهای دستی.
 ۳. هدف‌تان باید شفاف، دقیق و واضح باشد که می‌خواهید دقیقاً در کدام کشور و با چه اهدافی زندگی کنید.
 ۴. به خاطر داشته باشید مهاجرت، ریسک بالایی دارد؛ پس به منابع معتبر مراجعه کنید. خیلی از افراد، تمام زندگی خود را برای این مهم داده‌اند و همه دارایی‌شان توسط انسان‌هایی سودجو و بی‌معرفت، یک شبه نابود شده است.
- برایتان بهترین‌ها را آرزو دارم.

شاد باشید

دکتر احمد حلت

X +

(X + یعنی مثبت اندیشی را چندبرابر کنیم)

۲۳ سال بعد



۲۳ سال بعد

از اوایل شروع کار در مجله و حال و هوای ۲۳ سال پیش، بالا و پایین داشته‌ایم و روزهای خوب و خاطره‌انگیز و بعضی وقت‌ها ناخوشی را از سر گذرانده‌ایم. من هم هر سال، در آستانه تاریخ انتشار اولین شماره مجله موفقیت، مثل روز تولد خودم که در تنهایی گوشه‌ای می‌نشینم و روی یک تکه کاغذ می‌نویسم «مشترک موردنظر امروز در دسترس نیست» و می‌چسبانم روی در ورودی دلم تا دل‌مشغولی‌ها، دغدغه‌ها، خستگی‌ها، فکر و خیال‌های بی‌سروته و دویدن‌های یک ساله، پشت در بمانند و از همان راهی که آمده‌اند، برگردند. سعی می‌کنم با افکار و دغدغه‌های مربوط به مجله هم همین کار را بکنم و تمام این ۲۳ سال را مرور کنم؛ مجلات پیش‌رو، عکس‌های روی جلد، پرونده‌های ویژه، نامه‌های مهرآمیزی که در این سال‌ها و علی‌الخصوص سال گذشته به دستمان رسید و انگیزه‌ای برای ادامه راه من و تمام همکارانم شد و ...

در شرایط فعلی و با رویکرد جدید مجله و اضافه‌شدن پرونده‌هایی که در هر شماره بسیار پروپیمان و مفید هستند، همچنان حمایت شما عزیزان برای معرفی، تهیه و هدیه‌دادن موفقیت به افرادی که صلاح می‌دانید، خواسته ماست.

بیست‌وسومین سالگرد تولد مجله موفقیت، مبارکمان باشد!

مهرتان افزون
سهیلا تقی