

سال بیست و دوم - شماره ۴۰۴
مرداد ۱۳۹۹ - ۱۵۰۰۰ تومان

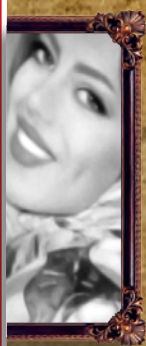
مُوفقیات

فریاد
خاموش
داستان ماه



پرونده ویژه: بررسی باورهای ناموسی در فرهنگ ایرانی

سیلی سنت بر صورت انکار



www.movafaghiat.com

۹ ایده برای راه اندازی کسب و کار خانگی

شمردن پول روی کاناپه اتاق پذیرایی

خانه سفید است

گفت و گو با مؤسس
اولین خانه امن
زنان تهران

۵۰٪ تخفیف

خرید و یا تمديد اشتراك
سه ماهه ویژه تمام کاربران

کد تخفیف: **TARGET**



فیلیمو



ترانسفر VIP رایگان
از منزل تا فرودگاه (رفت و برگشت)



اسپاد چارتر

مقتدر گشت ایرانیان

نماینده رسمی فروش تمام
ایرلاین های داخلی (فول استاک)

بزرگترین آژانس هواپیمایی غرب تهران

نمایش روزانه ۱۰۰۰
پرواز داخلی و خارجی

با اطمینان
خرید کنید!

جزء ۱۰ آژانس برتر ایران و
رتبه ۱ غرب تهران در فروش

www.Spadcharter.ir

spadcharter

۰۲۱ ۹۱۰۰ ۷۵۷۴

تهران: اکباتان، بلوار نفیسی، ساختمان تیراژه، ط ۴

گارانتی ارزان ترین نرخ بلیط هواپیما

موفقیت

سال بیست و دوم - شماره ۴۰۴ - مرداد ۱۳۹۹ - ۱۵۰۰۰ تومان

صاحب امتیاز:

موسسه فرهنگی همه راز موفقیت
مدیر مسئول: دکتر احمد حلت
مدیرعامل و سردبیر: سهیلا ثقفی
معاونت مالی و اداری: روشن فرید
رئیس دفتر سردبیر و مدیر مسئول:
لیلا برهان پناه
دبیر اجرایی تحریریه و ویراستار:
سمیرا شاهین
دبیر بخش کسب و کار: مجید مجیدی
گزارشگر و خبرنگار: محمد معینی

گرافیک: مرتضی حاجی فرج

خوشنویسی نامواره:
استاد غلامحسین امیرخانی
ناظر چاپ: محمدرضا شکوفکی

باشگاه مشتریان: سارا ثقفی

سایت: کیمیا یزدانی
دیجیتال مارکتینگ: امیررضا حسین نوری و مهسا
مجاور رضایی

سازمان آگهی‌ها: منا شاهرودی
۹۱۲۷۱۹۵۷۷۳ و ۲۲۱۸۳۰۳۰

نویسندگان این شماره به ترتیب حروف الفبا:

علی ارسطویی، دکتر علیرضا داداشی، ثریا سادات
حسینی، سید محمد حسینی، مصطفی خزایی نژاد،
مهری سیمایی، شاهین شاکری، زینب شاهیدی،
مجتبی شیخ علی، یکتا فراهانی، سولماز فروتن،
سینا فروتن، مجید قنبری، حلما کریم‌نیا، سعیده
صفدری، سمیه صفدری، دکتر هومن لطیفی،
احسان مهدی نژاد، دکتر آیدا مهراد، آلاء نواج

از اینکه از مطالب موفقیت با ذکر منبع و کسب
مجوز کتبی استفاده می‌کنید، سپاسگزاریم.

رسالت سازمان آگهی‌ها، آگاهی‌دادن به خوانندگان
و علاقه‌مندان به موفقیت است. بخش اعظم
آگاهی، تشویق به بررسی، تحقیق و شناخت است؛
پس قبل از هر اطمینانی، تحقیق کنید. معرفی از ما
و تایید یا تکذیب از شما...

نشانی دفتر مرکزی: تهران - خیابان زعفرانیه -
خیابان اعجازی - نرسیده به میدان آصف - کوچه
پرویز و هابی غربی (نشاط غربی) - پلاک ۱۵
تلفن: ۲۲۱۸۳۰۳۰ - ۲۲۸۶۱۸۰۷

ارتباط با ما (انتقادات و پیشنهادات): ۰۹۹۰-۰۱۳۵۷۰۸

چاپ و صحافی: شرکت رواق روشن مهر /
تلفن: ۶۴۰۹۷۰
توزیع تهران و شهرستان: نشر گستر امروز

۲۲

چگونه هدف‌های خود را مشخص کنیم؟
چراغ قوه اهداف در راهروهای تاریک زندگی

۲۵

آیا می‌خواهید در دوران کرونا چیزی را در شیوه
کارکردن یا زندگی‌تان تغییر دهید؟
حالا چی میشه؟

۲۸

سازگاری و تلاش در روزهای سخت
وقتی جهان متزلزل می‌شود...

۲۹

مروری بر مفهوم «پرسونال برندینگ»
«برندسازی شخصی» در هفت خوان محتوا

۳۳

احساس امنیت در کودکان
چتری به بزرگی روزهای کودکی

۳۶

آیا پایین آمدن کیفیت زندگی اجتماعی شما روی
زندگی مشترکتان تاثیر گذاشته است؟
دوستی برای تمام فصول

۳۸

مقاله منتخب مجله
(Harvard Business Review)

چگونه از زنجیره سمی به دور باشیم؟



پرونده ویژه

۷

بررسی باورهای ناموسی
در فرهنگ ایرانی
**سیلی سنت
بر صورت انکار**

۸

فریاد خاموش

۱۳

گفت‌وگو با دکتر

«غلامرضا علی‌زاده»

**تقابل سنت و مدرنیته،
بشکه باروتی در خانه**

۱۶

روابط پدر و دختری

**دختران و رفیقی
به نام پدر**

۱۷

گفت‌وگوی اختصاصی با

دکتر «زهرا افتخارزاده»،

مؤسس و مدیر مرکز خیریه

ارتقای زندگی زنان «آتنا»

خانه سفید است

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان‌های:

اصفهان: آقای موحدیان ۰۹۱۳-۱۱۳۶۴۶۹ / تبریز: آقای محمدپور ۰۹۱۴-۱۱۵۷۸۹۶ / کیش: آقای چمنی ۰۹۳۴-۷۶۹۳۷۷۱ /
گچساران: آقای موسوی ۰۹۱۷-۴۲۶۹۹۵۷ / بانه: آقای صالح پور ۰۹۱۸-۳۷۴۶۶۰



Majaleh_energy_mosbat



Drahmadhellat



Movafaghiat_official_page



Instagram:
movafaghiatmag



۶۶

مدل ذهنی در کسب و کار
**نقش باورها در
کسب و کارها چقدر
است؟**

۶۸

آماده مذاکره شو!

۷۱

آرامش حقیقی و راه‌های
رسیدن به آن
**برای آرامشتان
سرعت گیر نصب کنید**

۷۴

هشت عنصر کلیدی
مسئولیت پذیری شخصی
«تو» در برابر «خودت»

۷۸

موفقیت و سرآمدی
مجتمع پتروشیمی پارس
در رعایت زیست بوم
منطقه عسلویه
**روند حفاظت از
محیط زیست صنعتی
پتروشیمی پارس**



۶۴

سه راهکار مراقبت از
مشتریان
**مشتری در مقام
انسان**



۶۲

آموزش آنلاین چیست؟
**انقلاب آموزش در
دنیای آنلاین**

۴۰

شجاعانه بگویید «معذرت می‌خواهم!»
آن که عذر خواست برنده است...

۴۲

داستان ما

«تو بودی چه کار می‌کردی؟»

۴۴

۹ ایده برای راه‌اندازی یک کسب و کار خانگی
شمردن پول روی کاناپه اتاق پذیرایی

۴۷

«برند» یعنی «تمایز»

از پلنگ صورتی تا گاو بنفش!

۵۰

اوقات فراغت، فقط فراغت نیست!
گرمای تابستان و صدای بچه‌ها

۵۴

هفت گام برای برنامه‌ریزی کردن زندگی
زندگی در گرو یک لیست

۵۶

استراتژی تغییر
راز ۱۵ دقیقه‌ای ترلوپ

۵۸

چند توصیه کاربردی برای استخدام
فروشنده حرفه‌ای
امضای آخر پای برگه استخدام!

۶۰

با کودکان عاشق شوید، با بالغان عشق بورزید!
کودک عاشق و مسئول بالغ



■ مدیر مسئول

■ سخن سردبیر

خشونت همیشه یک چشم نبود نیست!



یاد خدا آرام بخش قلب هاست یاران من

خشونت علیه زنان بحران بزرگی است که در اغلب کشورهای جهان به چشم می خورد. بیش از ۳۰ درصد از زنان آمریکایی مورد خشونت و آزار جسمی همسرانشان قرار می گیرند. در تمام دنیا و در ایران، خشونت های خانگی به چهار دسته فیزیکی، جنسی، روحی - روانی و اقتصادی - اجتماعی طبقه بندی می شود. در این میان، نکته مهم این است که همه خشونت ها لزوماً توسط مردان انجام نمی شود. و بخش قابل توجهی از این آمار، شامل خشونت زنان علیه زنان هم می شود. خشونت علیه زنان لزوماً به معنای سیاهی و کبودی زیر چشم و کتک خوردن بانوان نیست؛ همین که در خیابان بانویی مورد آزار کلامی قرار می گیرد یا در زمان رانندگی، مردها به او توهین کرده یا مسخره اش می کنند هم از مصادیق بارز خشونت است. نمی خواهیم در ذهنمان اغراق کنیم یا قصه رابی اهمیت ببینیم، اما مشکلی که در بسیاری از خانواده ها وجود دارد، این است که ما بانوان عزیز این سرزمین را به رسمیت نمی شناسیم. ولی این مهم، چگونه باید انجام شود؟ بخش مهمی از این قضیه در اختیار خود خانم هاست. به اعتقاد احمد حلت، اگر بانویی بتواند از لحاظ اقتصادی وارد یک چرخه شود، درآمدی داشته باشد و پول تولید کند، این درآمد مالی او را توانمند کرده و قسمت زیادی از خشونت علیه او را کاهش می دهد. یک زن قدرتمند ایرانی، در مقابل اولین توهین ها، واکنش بجا و درست نشان می دهد. وقتی زنی با مردی ازدواج می کند و برای اولین بار در یک دعوا، توهین های آنچنانی می شنود، اما سکوت می کند، می گذرد، از هیچ مشاور یا راهنمایی کمک نمی گیرد و هیچ دفاعی هم از خودش نمی کند، قطعاً بعدها مورد آزار جسمی هم قرار می گیرد و حتی ممکن است آسیب های جدی تری هم به او وارد شود. پس مهارت نه گفتن، داشتن یک حریم اجتماعی، مطالعه و آگاهی، خرد و دانایی و تولید ثروت با افکار مثبت در مسیرهای درست می تواند به نحو شایسته ای برای خانم ها حمایت کننده باشد. در پایان، نوشته زیبایی خانم «تهمینه میلانی» را به همه شما خوانندگان گرامی تقدیم می کنم: خشونت علیه زنان همیشه یک چشم نبود و دندان شکسته و دماغ خونی نیست! خشونت اضطرابی است که در جان زن است که فکر می کند باید لاغرتر باشد، چاق تر باشد، زیباتر باشد، خوشحال تر باشد، سنگین تر باشد، خانه دارتر باشد، عاقل تر باشد... خشونت آن چیزی است که زن نیست و فکر می کند باید باشد! خشونت آن نقابی است که زن به صورتش می زند تا خودش نباشد؛ تا برای مردش کافی باشد...

شاد باشید

دکتر احمد حلت

X +

(X + یعنی مثبت اندیشی را چندبرابر کنیم)

همراه ما باشید



همراه صمیمی موفقیت

اگر وسیله ای اختراع می شد که کارش تشخیص و تحلیل تفسیرهای شخصی و مداخله در تصمیم های دیگران بود، چه می شد؟ اگر با این وسیله می توانستید تفسیرهای بی منطق را شناسایی کنید، تفسیرهای ذهنی دیگران را درباره تصمیم های عینی خود را پیش بینی کنید و حتی می توانستید طوری روی آن ها تاثیر بگذارید تا نگاهشان شبیه نگاه شما شود، چه می کردید؟ برای خرید چنین وسیله ای حاضرید چقدر هزینه کنید؟ دو میلیون تومان؟ بیست میلیون تومان؟ یا بیشتر... این وسیله وجود دارد و اسمش «قصه» است. شما با قصه گفتن احساسات افراد را برمی انگیزید و باعث تغییر مسیر افکارشان می شوید و آن ها را وارد دنیای دیگری می کنید؛ دنیایی که خودتان ساخته اید. بخشی از لذت قصه گویی، ساختن همین دنیاست. مجله موفقیت نیز بخش تازه ای را به عنوان «داستان ما» به مجله چاپی و الکترونیکی اضافه کرده که خود شما نویسنده آن هستید و می توانید داستان های ناتمامی را که در شبکه های اجتماعی ما اطلاع رسانی می شود، با قلم و احساس خودتان برای ما نوشته و به آدرس ایمیل tahririye16@gmail.com یا شماره واتس اپ ۰۹۱۲۳۹۹۴۹۰ ارسال کنید. در ضمن داستان های برگزیده هر ماه، با نام و تصویر نویسنده در هر شماره منتشر خواهد شد. ضمن تشکر از همراهی شما، خواهشمندیم در کنار اعلام نظر در مورد بخش های مختلف مجله مثل داستان ما، پرونده ویژه و ... با معرفی مجله چاپی و الکترونیکی موفقیت به دیگران، ما را حمایت کنید.

مهرتان افزون
سهیلا تقی