

موفقیّت

سال بیست و دوم / شماره ۴۰۲ / ویژه نامه نوروز ۹۹ / ۳۵۰۰۰ تومان



نوروز سال نو مبارک

مشتریان به نیاز
وفادار می مانند، نه برند!

● ● ● ●

گفت و گو با

دکتر «احمد نظری مهربانی»

movafaghiat.com @movafaghiat

۱۰ راهکار برای تقویت مهارت خودآگاهی (ویژه نامه)

● ● ● ● ● ● ● ●

زندگی باکیفیت تری بسازیم!

لطفا به دوره آموزشی
هدف گذاری نروید

● ● ● ● ●

هدف گذاری در سال جدید

بدون هزینه زیاد

SAM
HOME APPLIANCES

سال نو،
سام نو



021-3875
Customer Service



WWW.Samgroup.co



Info@Samgroup.co



[Samgroup_co](https://www.instagram.com/Samgroup_co)



تعویض
به موقع
فیلتر هوا



عدم تعویض
به موقع
فیلتر هوا



تهران

قم

کاشان

نطنز

اصفهان

شهرضا

آباده



فراتر برو...



@serkanfiltergroup



FILTERSERKAN



www.serkanfilter.com

#دلت_قرص

فیلتر سرکان

NOVIN[®]
SAFFRON

نوین زعفران



کیفیت و رتبه جهانی



فروشگاه‌های بین الملل نوین زعفران در مشهد و تهران

- مشهد ، بولوار سجاد ، بین خیابان بهار و بانک ملی ، نبش پاساژ وصال : تلفن : ۰۵۱ - ۳۷۶۴۰۲۱۷
- مشهد ، بولوار هفت تیر ، گلشن ، برج تجاری اداری آرمیتاژ طبقه ۱- : تلفن : ۰۵۱ - ۳۸۳۳۵۶۴۰
- مشهد ، بولوار شهید مدرس ، بعد از هتل فردوسی نبش ساختمان خاتم تلفن : ۰۵۱ - ۳۲۲۲۶۴۸۴
- مشهد ، فرودگاه شهید هاشمی نژاد ، سالن پرواز های داخلی تلفن : ۰۵۱ - ۳۳۴۰۰۲۳۹
- مشهد ، خیابان آیت الله شیرازی ، نبش شیرازی ۲ مجتمع تجاری رضوی ، واحد ۲۸ و ۲۹
تلفن : ۰۵۱ - ۳۲۲۸۵۵۵۵۵ - ۳۲۲۸۶۶۶۶
- **کافه کیتترینگ زعفرانی زعفرانیه: مشهد ، بولوار ملک آباد - بین مرجان و حامد جنوبی - پلاک ۴۱۳**
تلفن : ۰۵۱ - ۳۱۰۰ - ۳۶۰۷۴۸۰۰ - ۳۶۰۴۵۵۱۰
- تهران ، سعادت آباد ، انتهای سرو غربی ، خیابان کوهستان ، مجتمع آپال ، طبقه ۱- ، واحد ۵
تلفن : ۰۲۱ - ۲۲۳۸۷۳۸۶
- تهران ، ولنجک ، انتهای خیابان سیزدهم ، مجتمع تجاری گالریا ، طبقه ۴ ، واحد ۴۰۶
تلفن : ۰۲۱ - ۲۲۱۸۶۰۲۰ - ۲۲۱۸۶۰۲۱ - ۲۲۱۸۶۰۲۲

واحد سفارشات تلفنی: ۱۱۱ - ۰۵۱۳

مخاطبین عزیز مجله موفقیت برای دریافت کارت گلد «نوین زعفران» نامتان را به 100001111 پیامک بفرمایید



LARA

Kendini keşfet...

فروشگاه‌های زنجیره‌ای پوشاک لارا

اعطای نمایندگی

به تمام مراکز شهرهای ایران

فروش خرده و عمده

جهت خرید و ارتباط با ما: @LARAMODE

شماره تماس پشتیبانی: ۰۴۱۳۰۳۳۴۴۲۰۱

اینستاگرام لارا: [Instagram.com/lara.mod](https://www.instagram.com/lara.mod)

ارزش های خودت رو مشخص کن

اهدافت رو به دقت تعیین کن

و متعهدانه تلاش کن، بالاخره

یه روزی، یه جایی، یه جوری، یه چیزی

صبر داشته باش

صبر داشته باش

موفقیت
یک ارزش است
نه یک هدف + x



IRAN AIRTOUR
— AIRLINES —



در سال جدید، مصمم تر از پیش آماده میزبانی شما هستیم



www.iranairtour.ir



بانک سینا

تسهیلات حکیمانه

ویژه جامعه پزشکان



حداکثر تا ۲۰ میلیارد ریال

در قبال چک و سفته

انستیتو سرمایه‌یاست

@sina_bank



به طبیعت سلامی دوباره باید کرد

نرم کننده های پرژک، حاوی روغن های گیاهی



نرم کننده ی موی سر
حاوی روغن آووکادو و شی باتر
مناسب موهای خشک و دکلره



نرم کننده ی موی سر
حاوی روغن هسته انگور
ترمیم کننده موهای آسیب دیده



نرم کننده ی موی سر
حاوی روغن آرگان
ترمیم کننده موهای دکلره



نرم کننده ی موی سر
حاوی روغن هسته انار
تثبیت کننده رنگ مو

www.parjak.com



راحت تر زندگی کن!



بانک صادرات ایران



ترانسفر VIP رایگان
از منزل تا فرودگاه (رفت و برگشت)



اسپاد چارتر

مقتدر گشت ایرانیان

نماینده رسمی فروش تمام
ایرلاین های داخلی (فول استاک)

بزرگترین آژانس هواپیمایی غرب تهران

نمایش روزانه ۱۰۰۰
پرواز داخلی و خارجی

با اطمینان
خرید کنید!

جزء ۱۰ آژانس برتر ایران و
رتبه ۱ غرب تهران در فروش

www.Spadcharter.ir

spadcharter

۰۲۱ ۹۱۰۰ ۷۵۷۴

تهران: اکباتان، بلوار نفیسی، ساختمان تیراژه، ط ۴

گارانتی ارزان ترین نرخ بلیط هواپیما

کاهش هر یک درجه سانتیگراد از دمای محیط موجب کاهش مصرف گاز طبیعی تا حدود ۶ درصد می شود.



تیپوفنی

دمای رفاه بین ۱۸-۲۲ درجه سانتیگراد می باشد.
استفاده از لباس مناسب فصل زمستان در منزل،
یکی از راههای کاهش مصرف گاز است.



مايع ظرفشویی

دورتو DORTO

آرامش خیال با دورتو



COUNT Cosmetic GmbH

فرموله شده توسط شرکت
کانت کازمتیک آلمان



چربی زدایی قوی

سازگار با پوست دست

از بین برنده بوهای نامطبوع

www.dorto.co

۱۴ لطفا به دوره آموزشی هدف گذاری نروید!

۱۶ بله، خیر، شاید...

۱۸ دردهایمان را به رنج تبدیل نکنیم

۲۱ ماه بدون هزینه

۲۴ مهارت حل مسئله چیست؟

۲۶ «میکل آنژ» همسران باشید!

۲۹ رشد روانی سالم در کودکان

۳۲ ما هم محترمیم!

۳۵ خود دوست های آسیب زنده

۴۰ از دوران کودکی چه چیزهایی با خود آورده ایم؟

۴۴ از غرزدن تا شهروندی فعال

۴۶ چگونه از پولی که داریم، لذت ببریم

۵۰ مهربانی با پانزده حرکت ساده

۵۳ ملاقات با نامادری / ناپدری

۵۶ از رخت شوی خانه تا انستیتو زیبایی

۵۸ بدان، بپذیر، انجام بده...

۶۱ اجازه داشته باش که اصلا هیچ کاری انجام ندهی!

۶۳ دوستان و سلامتی شما

۶۵ ذهن پویا، جسم سالم

۶۸ اجازه دهید طبیعت شفایتان دهد

ویژه نامه خودآگاهی

۷۳ اگر از وضعیت کنونی تان راضی نیستید، یعنی باید تغییر کنید!

۷۴ خودآگاهی از منظر انسانی

۷۶ نتیجه خودشناسی، خویشتن پذیری ست

مجله موفقیت را به صورت فیزیکی
از کیوسک های مطبوعاتی، دفتر مرکزی و
نمایندگی های فروش و به صورت آنلاین و
الکترونیکی از سایت موفقیت به آدرس
www.movafaghiat.com تهیه کنید.



بازرگانی: منا مجاور شاهرودی
باشگاه مشترکین: سارا ثقفی
سایت: کیمیا یزدانی
کارپرداز: مجتبی فراهانی
دیجیتال مارکتینگ:
امیررضا حسین نوری
مهماسما مجاور رضایی

نویسندگان این شماره بر اساس حروف الفبا:

پژنا ابراهیمی، علی ارسطویی، دکتر زهرا استادیان، علی افسری، سمیرا امیریان، هانیه باقری میلانلو، فرناز جمارانی، سهند حزین، سوری حسینی، سید محمد حسینی، ثریا سادات حسینی، فاطمه محمد حسین پور، جواد حسینی نصر، نرگس ریحانی، مهری سیمایی، حمزه شالچی، زینب شاهدهی، مجتبی شیخ علی، صوفیا صالح، سعیده صفدری، یکتا فراهانی، سولماز فروتن، دکتر مهدی فیضی، زهرا قمی، شاهین کلانتری، فرامرز کوثری، مجید مجیدی، ناهید مومن خانی، احسان مهدی نژاد، دکتر آیدا مهران، آلاء نواح، مهتاب یادگار

چاپ و صحافی:
شرکت رواق روشن مهر
تلفن: ۶۴۰۹۷
توزیع تهران و شهرستان:
شرکت نشرگستر امروز
تلفن: ۴۴۱۸۱۲۲۷

۹۸ شلیک دیجیتال به شقیقه «کدک

۱۰۰ چگونه یک فیل را بخوریم؟

۱۰۳ تصمیم سازی سرنوشت ساز

۱۰۷ از دیجیتال مارکتینگ چه می دانید؟

۱۱۲ بهترین رهبران دنیا، معلمانی بزرگ هستند

۱۱۶ داشتن طرز فکر رشد به چه معناست؟

۱۱۸ لطفا در کسب و کار خود هویت داشته باشید!

۱۲۶ ابزاری قدرتمند به نام شبکه اجتماعی

۱۲۹ بیشتر بفروشید، بهتر بفروشید!

۱۳۲ نقطه نبوغ خودتان را پیدا کنید

۱۳۵ توزیع و ترویج محتوا

۱۳۹ چگونه امروز، فردای مالی مان را بسازیم؟

۱۴۲ مشتریان به نیاز وفادار می مانند، نه برند!

۱۴۶ نقشه رویاهایتان را رسم کنید

۱۴۸ وقت طلاست؛ معدنچی باشیم یا سرمایه گذار؟

۱۵۰ عدم تحرک بیش از مصرف سیگار منجر به مرگ می شود!

۱۵۳ نابودکنندگان حرفه تان را بشناسید



ویژه نامه خودآگاهی

۸۶ سفر از منطقه خودآگاهی به منطقه خودمدیریتی

۸۹ بازیگر زندگی خودمان باشیم

۹۲ زندگی با کیفیت تری بسازیم!

Site:
www.movafaghiat.com
instagram:
majaleh_energy_mosbat
movafaghiatmag
movafaghiat_official_page
Drahmadhellat
Telegram:
@movafaghiat
@Drahmadhellat



■ مدیر مسئول

■ یاد خدا آرام بخش قلب هاست

امسال، سال برنامه ریزی و تغییر است

دوستان من

سال ۹۸ با همه فراز و فرودهایش به پایان رسید و یکی از سخت ترین سال های تاریخ ایران به پایان رسید. می گویند بعد از تاریک ترین لحظات شب، روشنی و آرامش خود را نمایان می کند. بهاری که نماد جلوه گاه الهی در بازآفرینش طبیعت و نوروزی که طبیعه این دگرگونی شگرف است، حامل پیامی است به همه انسان ها برای از خود رستن و به او پیوستن.

همراهان با احساسم

زال ترین شب نیم شادی را در سال ۹۹ بر لبانتان آرزو دارم. در سال جدید از خداوند مهربان تقدیر نیکو برایتان می خواهم؛ اما بارها گفته ام با تدبیرمان می توانیم تقدیر زیباتری را خلق کنیم. همین حالا کاغذ و قلمی بردارید و برای لحظه تحویل سال، رویاهای خودتان را به صورت اهدافی دقیق، مشخص، واضح و روشن، طوری که گویا تجلی یافته است، ثبت کنید. سال نود و نه، سال تغییر و برنامه ریزی است و من، احمد حلت، آرزو می کنم در پایان این سال، همه آنچه را که نوشته اید، برایتان متجلی شود.

شادی تان افزون، سلامتی تان پاینده و نوروزتان پر از برکت باد.

پایدار باشید

دکتر احمد حلت

✕ +

(✕ + یعنی مثبت اندیشی را چند برابر کنیم)

■ سردبیر

کنار شما با قدرت ایستاده ایم

یاران صمیمی موفقیت

هر کدام از اتفاقاتی که در سال ۹۸ برای این سرزمین رخ داد، می توانست هر کشوری را از پا بیندازد. اما مردم مظلوم کشور ما با تاب آوری خود، همچنان در مقابل این رنج ها ایستاده اند. به عنوان سردبیر مجله موفقیت، به همه شما قول می دهم که این روزها هم خواهند گذشت. و اما بعد...

در پی دعوت جدی از عده ای از صاحبان خرد و اندیشه و متخصصین مختلف در حوزه روان شناسی، جامعه شناسی، کسب و کار و مدیریت و با توجه به بلوغ نشریه، به مرور شاهد تغییرات شگفت انگیزی در مجله خودتان خواهید بود. بر اساس رویکرد مجله و تعداد صفحات و ته چسب شدن و جنس کاغذ، علاوه بر بالا بردن کیفیت بصری و گرافیکی و محتوایی و ... تصمیم گرفتیم تا با خوانندگان خود بزرگ تر شویم.

یک تیم تحقیقاتی، شبانه روز مشغول جمع آوری آخرین دستاوردهای علمی، موفقیتی که در قالب «زندگی» و «کار» به مرور به نظر شما خواهد رسید، حرکتی منسجم و برنامه ریزی را آغاز کرده است.

اما عزیزان دل، متأسفانه به دلیل تحریم و مشکلات اقتصادی، با وجود مقاومت و سرسختی چند ساله ما، گریز و گزیری از افزایش قیمت نیست. اکنون قیمت فروش هر نسخه از مجله، اگر آگهی نداشته باشیم، حدود ۵۰۰۰ تومان است و ما همچنان به عشق شما، به این نشریه یارانه تخصیص می دهیم.

شاید دیوانگی باشد، اما مگر کار فرهنگی در این سرزمین به غیر از عشق و دیوانگی، تعریف دیگری دارد! امیدواریم سال ۹۹ با سقوط قیمت ها مواجه شویم و با تمهیدی از سوی وزارتخانه های مربوطه، بتوانیم قیمت را کاهش دهیم.

کنار شما با قدرت ایستاده ایم و تنها امیدمان، حمایت شماست.

مهرتان افزون
سهیلا تقی