

۴۰۱

بهمن ۱۳۹۸

سال بیست و دوم

قیمت ۷۵۰۰ تومان

مُوافقیات

MOVAFAGHIAT

Jan/Feb 2020

خداوندا،
آرامش
عطا فرما...



سوگ سالم

کودکان چگونه با از دست دادن یکی از اعضای خانواده کنار می آیند؟

از منطقه امن خود بیرون بیایید

چطور تاب آوری خود را حفظ کنیم؟

0%

Paraben
Gluten
Dyes



به طبیعت سلامی دوباره باید کرد

نرم کننده های موی پرژک
حاوی روغن گیاهی



نرم کننده ی موی سر
حاوی روغن هسته انگور
ترمیم کننده موهای آسیب دیده



نرم کننده ی موی سر
حاوی روغن آرگان
ترمیم کننده موهای دکلره



نرم کننده ی موی سر
حاوی روغن هسته انار
تثبیت کننده رنگ مو

شکوفای بهداشت آراین

Shokoofo Behdasht Aryan Co.

تولید کننده محصولات شسوینده و بهداشتی

+9821 8858 3300 www.parjak.com
+9821 8858 3131 @info@parjak.com



SAMSUNG
COMPRESSOR
R600A

TWIN COOLING
TECHNOLOGY



021-3875
Customer Service



WWW.Samgroup.co Info@Samgroup.co Samgroup_co

IRAN AIRTOUR
— AIRLINES —



80000

passengers
per month
to MASHHAD



هر ماه افتخار میزبانی ۸۰,۰۰۰ مسافر
به مقصد مشهد مقدس را داریم

www.iranairtour.ir



ارزش های خودت رو مشخص کن،
اهدافت رو به دقت تعیین کن
و متعهدانه تلاش کن، بالاخره

**یه روزی، یه جایی،
یه جوری، یه کسی، یه چیزی
صبر داشته باش،
صبر داشته باش**

موفقیت یک ارزش است
نه یک هدف

× +

ترانسفر VIP رایگان
از منزل تا فرودگاه (رفت و برگشت)



اسپاد چارتر

مقتدر گشت ایرانیان
نماینده رسمی فروش تمام
ایرلاین های داخلی (فول استاک)

بزرگترین آژانس هواپیمایی غرب تهران

نمایش روزانه ۱۰۰۰
پرواز داخلی و خارجی

با اطمینان
خرید کنید!

جزء ۱۰ آژانس برتر ایران و
رتبه ۱ غرب تهران در فروش

www.Spadcharter.ir
spadcharter spadcharter
۰۲۱ ۹۱۰۰ ۷۵۷۴
تهران: اکباتان، بلوار نفیسی، ساختمان تیراژه، ط ۴

گارانتی ارزان ترین نرخ بلیط هواپیما



فعال سازی رمز دوم پویا
از طریق پیامک

مشتریان گرامی:

با توجه به فعال شدن رمز دوم پویا
از طریق پیامک در کنار نرم افزار
رمز ساز ارس در بانک سینا، لطفاً از
ثبت صحیح شماره تلفن همراه
خود با حضور در شعب بانک
اطمینان حاصل فرمایید.



مرکز ارتباط مشتریان: ۰۲۱-۴۱۷۳۱

<https://www.sinabank.ir>

اعتماد شما سرمایه ما است

تخفیف شهریه در صورت معرفی ۳ متقاضی

آغاز ثبت نام و پذیرش

مقاطع کاردانی و کارشناسی ناپوسته - بهمن ماه ۱۳۹۸

پذیرش دارندگان دیپلم در کلیه رشته ها

مدرك رسمی وزارت علوم

پذیرش بدون کنکور

معافیت تحصیلی

تقسیم شهریه

کلاس ویژه شاغلین

بدون محدودیت سنی

ربع قرن تجربه ی آموزشی کاربردی

امکان استخدام در مراکز وابسته به بنیاد مستضعفان

حسابداری

مدیریت دفتری

مدیریت کسب و کار

شبکه های کامپیوتری

مهندسی فناوری اطلاعات

اینترنت و شبکه های گسترده

مدیریت امور فرهنگی

گردشگری

هتلداری

آشپزی ملل

قنادی

اولین گروه دانشگاه همدان سرور گرددشگران کشور

۰۹۳۹۱۱۴۶۳۵۳ ☎

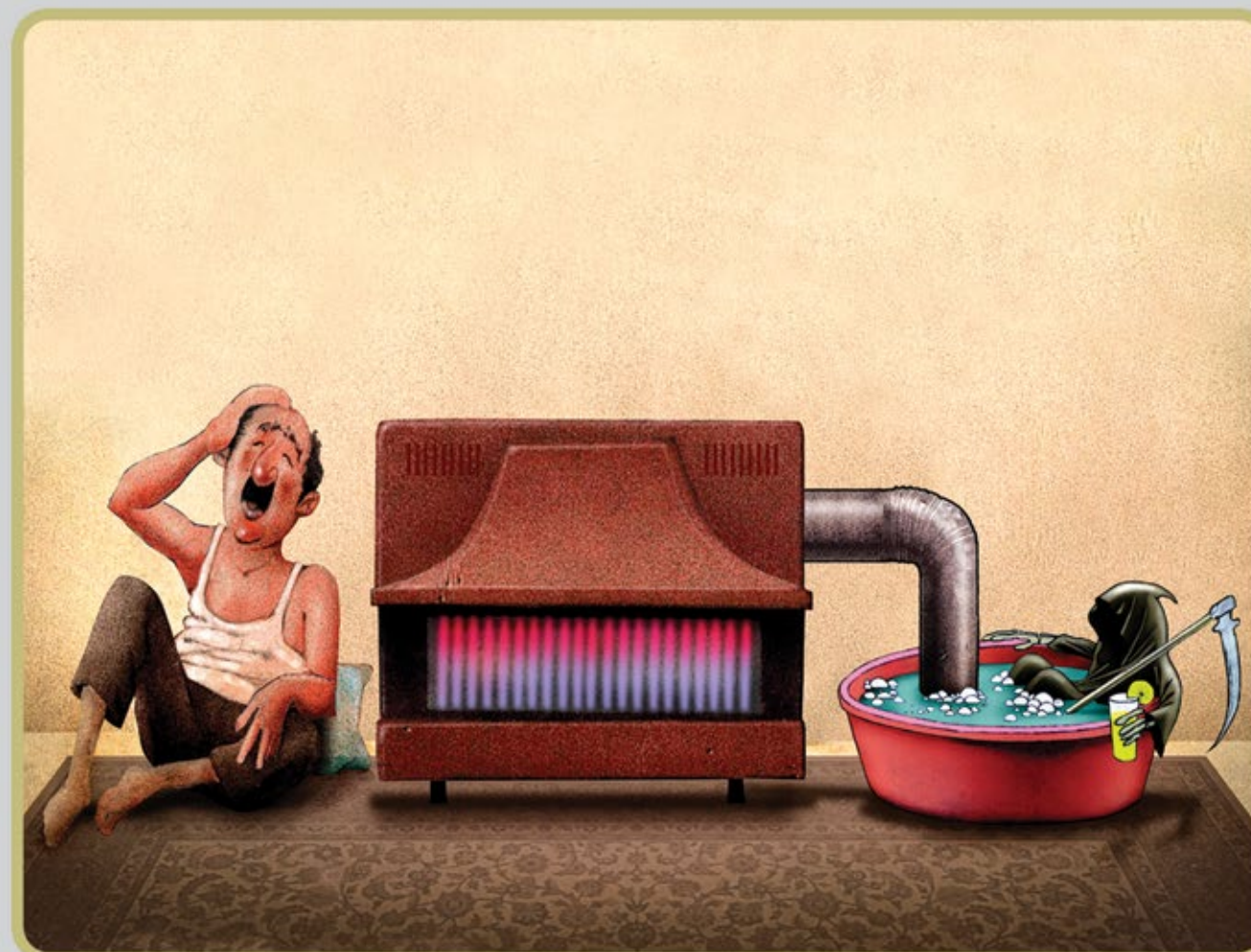
www.sinainst.com 🌐

۰۲۱-۲۶۱۳۴۶۶۵ (تهران) 📞

sinauniversity@sinainst.com ✉

۰۵۱۳-۸۵۴۴۳۹۴ (مشهد) 📞

خیابان شهید دکتر باهنر (نیاوران)، نرسیده
به سه راه یاسر، کوچه راد، پلاک ۸ 📍



تفوی

قرار دادن انتهای دودکش در ظرف آب موجب عدم خروج و برگشت دود و گازهای سمی به داخل فضای زندگی شده و موجب گازگرفتگی و مرگ می شود.



شماره مجوز: ۱۳۹۸۵۲۳۴



چیدمان اهداف

مثل باتجربه ها هدف گذاری کنید

سوک سالم

کودکان چگونه با ازدست دادن یکی از اعضای خانواده کنار می آیند؟

مهربانی کوچک

فعالیتی هنری و مهارت برای آموزش مهربانی و شفقت به کودکان

دنیای شخصی کودک را بشناس

۵ رکن مهم برای ارتباط با کودکان

چطور نوجوانان را برای ورود به دانشگاه آماده کنیم؟

آموزش مسئولیت پذیری در زندگی دانشجویی

اداره کلاس های دردرس ساز برای معلمان

۱۰ راهکار + چند اشتباه رایج

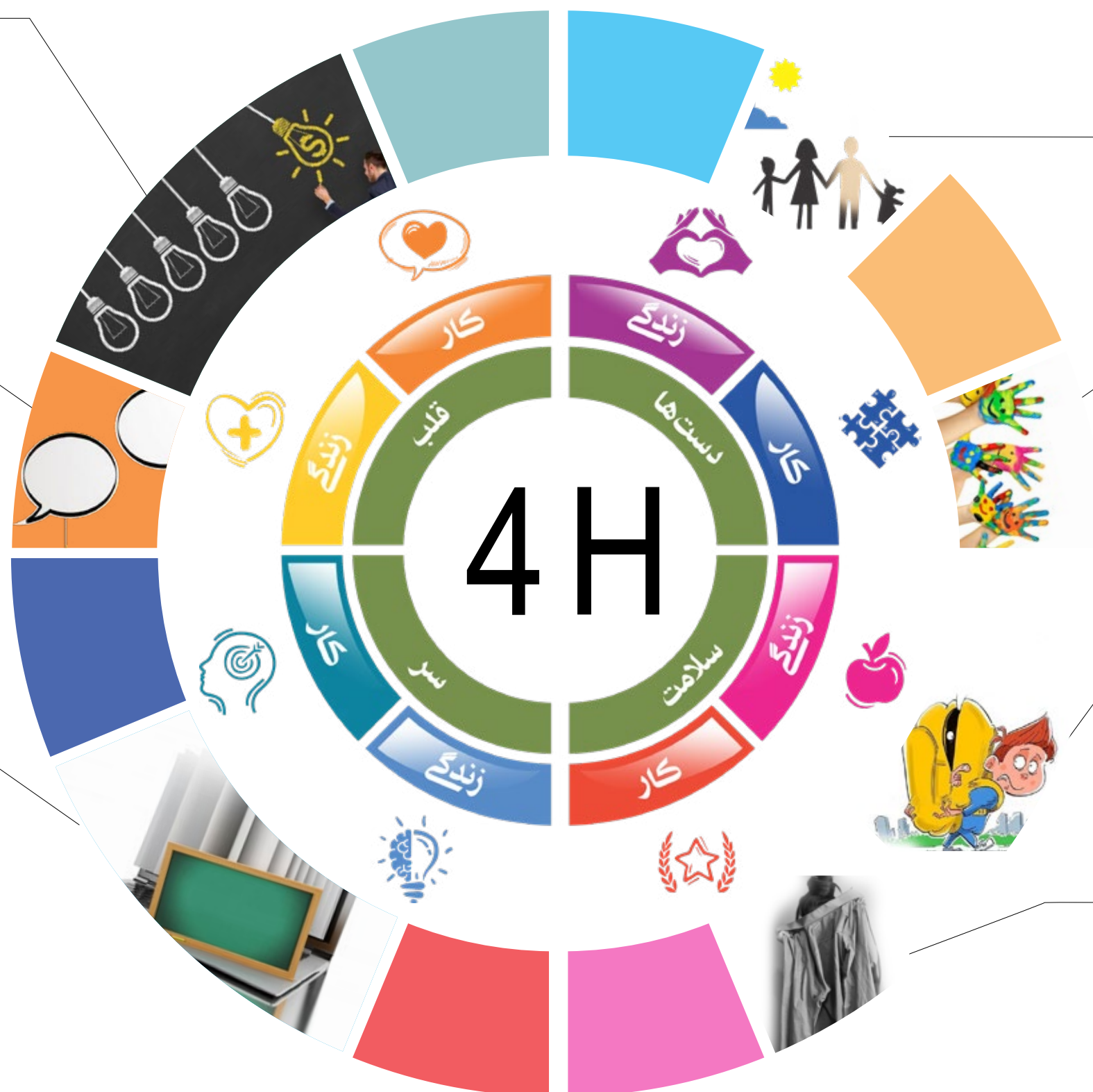
مرزهای شخصی

حریم های افراد چه کاربردی برای سلامت آنها دارد؟

انگار هیچ وقت نمی خواهد آن لباس را بردارد!

گاهی ساده ترین اتفاقات زندگی تبدیل به آزمون تحمل می شوند

ویژه نامه نوروزی موفقیت را ۱۵ اسفند به صورت فیزیکی از کیوسک های مطبوعاتی، دفتر مرکزی و نمایندگی های فروش و به صورت آنلاین و الکترونیکی از سایت موفقیت به آدرس www.movafaghiat.com تهیه کنید.



از چاله به چاه

آیا مهاجرت از ایران، به تنهایی موفقیت را رقم می زند؟

اینجا ۱۵ تا ۱۸ درصد جامعه، هدف شماست!

چطور برخی برندها بخش بزرگی از بازار را تسخیر می کنند؟

از حرف و حدیث تا لذت همکاری

نکاتی پیرامون اختلافات و مذاکرات کاری

برخلاف جهت عقربه های ساعت

آیا ممکن است به تعویق انداختن، موجب خلأقت شود؟

اشتباهات مشابه

شرکت های نوآفرین به این هفت دلیل شکست می خورند

در چه قالبی محتوا تولید کنیم؟

تولید و بازاریابی محتوا

احساسات کارمندان: سروصدایی بی فایده یا اطلاعاتی ارزشمند؟

نقش فرهنگ احساسات در سازمان ها

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان های

- اصفهان: آقای موحیدیان ۶۹ ۶۴ ۱۱۳-۹۱۳
- تبریز: آقای محمدپور ۹۶ ۷۸ ۱۱۵-۹۱۴
- کیش: آقای چمنی ۷۱ ۲۷ ۷۶۹-۹۳۴
- بانه: آقای صالح پور ۶۰ ۳۷۴-۹۱۸
- گچساران: آقای موسوی ۹۵ ۶۹ ۷۴۲-۹۱۷
- استان کرمانشاه: امیرعلی بابایی ۲۰ ۹۱۸۹۳۹۷۰
- استان گلستان: سالار اتنی عشری ۸۹۷ ۷۸۸۸۹۱۱۳



■ دکتر احمد حلت
مدیر مسئول

■ یاد خدا آرام بخش قلب هاست

سال ۲۰۲۰ سالی پرفروغ است، به شرط آنکه ...

**«خداوندا، آرامشی عطا فرما تا بپذیرم آنچه را که نمی توانم
تغییر دهم، شهامتی تا تغییر دهم آنچه را که می توانم و
دانشی که تفاوت این دو را بدانم!»**

شروع سال میلادی با حوادث تلخی روبه‌رو شده است. در اینجا به آن اتفاقاتی که از حیطة اختیار ما خارج است، کاری ندارم؛ اما آیا واقعا نمی‌توان برای حوادث تلخی مثل حادثه کرمان، تدبیری خردمندانه اندیشید؟

خوانندگان خوب موفقیت

قیمت جان یک انسان، چه از لحاظ مادی و چه معنوی، غیرقابل تصور است و باید راهی یافت تا از حوادث احتمالی بعدی جلوگیری کرد. سال ۲۰۲۰ سالی پرفروغ است، به شرط آنکه همه ما در مقابل مسئولیتی که داریم، متعهدانه عمل کنیم. در اینجا، از همه مردم، به‌خصوص یاران خودم، می‌خواهم که در این مسیر با مجله خودشان همکاری کنند. به نظر شما: ۱. چگونه می‌توان از حوادث مشابه کرمان جلوگیری کرد؟ ۲. چگونه و با چه تدبیری می‌توانیم از حوادث جاده‌ای عبور کنیم؟ آرزو می‌کنم صلح به تمام جهان، علی‌الخصوص ایران، بازگردد و در پایان هم برای همه خانواده‌های عزیز و داغدیده در حوادث اخیر، از خداوند بزرگ صبر و آرامش طلب می‌کنم.

پایدار باشید

احمد حلت

✕ +

(✕ + یعنی مثبت اندیشی را چندبرابر کنیم)

■ سهیلا ثقفی
سردبیر

فرصتی برای صبوری!

همراهان صمیمی موفقیت

آیا می‌دانید در این روزهای سخت و بلا تکلیفی، گرانی کاغذ و جایگزینی شبکه‌های اجتماعی به‌عنوان منبع مطالعاتی مردم، فشار بر روی ما چند برابر شده است؟

ولی ما چه می‌کنیم؟ صبوری...

آیا می‌دانید دانش‌آموزان و دانشجویانی که شب امتحان با حجم بالای درس‌های نخوانده روبه‌رو می‌شوند، چه دعایی می‌کنند؟ آن‌ها دعا می‌کنند تاریخ امتحان، به هر شکلی که هست، تغییر کند و به آن‌ها چند روزی فرصت داده شود تا بتوانند خودشان را آماده کنند.

آیا می‌دانید فردی که در وقت سرمستی، به کانون گرم خانواده خود پشت می‌کند و دنبال هوا و هوس می‌رود، زمانی که سرش به سنگ می‌خورد، از همسر و خانواده‌ای که به آن‌ها ظلم کرده است، چه چیزی طلب می‌کند؟ فرصتی برای جبران!

حال سوال این است: کسی که فرصت می‌دهد، چه می‌کند؟

جواب روشن است؛ او دندان روی جگر می‌گذارد و صبر می‌کند و اجازه می‌دهد تا شرایط مثل گذشته ادامه یابد؛ شرایطی که با شکیبایی او و فرصتی که از این مسیر به دیگران داده می‌شود، قرار است تغییر کند و دگرگون شود.

فرصت دادن یعنی صبور بودن، تحمل کردن و منتظر تغییر موردنظر ماندن. بسیاری مواقع، تحمل کردن کار ساده‌ای نیست. دندان روی جگر گذاشتن و تماشای دانش‌آموز مردودی که قول داده سال دیگر بهتر درس بخواند، اما هیچ تغییری در رفتار او رخ نداده، اصلا راحت نیست و بسیاری اوقات کاسه صبر و تحمل انسان را لبریز می‌کند.

بخشیدن همسری که به محض به‌دست آوردن فرصت، دوباره پی عیاشی می‌رود، سخت‌ترین کار روزگار است.

متأسفانه بسیاری اوقات، کسانی که به آن‌ها فرصت داده می‌شود، صبر و تحمل اطرافیان را نشانه برتری خود و ضعف آن‌ها می‌شمرند. آن‌ها لحظات بحران را که عاجزانه، فرصت می‌خواستند، از یاد می‌برند و چون خود را در همان شرایط سابق می‌بینند، گمان می‌کنند حق دارند فرصت بسوزانند و تاوانی پس ندهند. اما حقیقت این است که فرصت‌ها همیشه داده نمی‌شوند و صبوری‌ها تا ابد ادامه ندارد. کسانی که در مقابل خطاهای ما سکوت پیشه می‌کنند، درواقع نسبت به ما در موضع برتری قرار دارند و در حال بخشیدن چیزی ارزشمند به ما هستند که اگر قدرش را بدانیم، شاید هرگز خطا را تکرار نکنیم.

فرد صبور با تحمل و شکیبایی خود به دیگران «فرصت» عطا می‌کند؛ فرصتی برای تغییر و اصلاح. همیشه این فرد صبور و شکیباست که برنده نهایی است. او بانک فرصت است و هر وقت اراده کند، می‌تواند حساب مشتریان متخلف را مسدود کند؛ اما این کار را نمی‌کند. او باز هم به آن‌ها فرصت می‌دهد؛ چرا که می‌داند شاید در بین این مشتریان، فردی باشد که قدر فرصت‌ها را بداند و از آن در زمان و مکان درست استفاده کند.

می‌گویند افراد موفق، استادان استفاده از فرصت‌ها هستند؛ اما حقیقت این است که موفق‌ها، استاد صبوری‌اند. برای همین هم هست که از ناملایمات زندگی مایوس نمی‌شوند و با صبر و تحمل، سختی‌ها را به جان می‌خرند و از موانع بزرگ با موفقیت عبور می‌کنند. اگر شما هم می‌خواهید در هر جنبه‌ای از زندگی خود موفق باشید، شک نکنید که مهم‌ترین چیزی که در این مسیر نیازمند آن هستید، هنر صبر کردن و شکیبابودن است. فرصت‌ها از دل صبوری بیرون می‌آیند و برای دیدن و شکار فرصت‌های طلایی فقط باید صبوری طلایی داشت.

با ما همراه باشید و برای کشور عزیز و هموطنانمان آرزوی صبر و سلامتی کنیم.

