



ویژه نامه شماره ۴۰۰

۴۰۰

دی ۱۳۹۸

قیمت ۷۵۰۰ تومان

سال بیست و دوم



موفقیت

MOVAFAGHIAT

Dec-Jan2019-2020



آغاز فصل نو

۴۰۰ واحد انرژی تقدیم به ۴۰۰ هزار همراه صمیمی موفقیت

SAM
Home Appliances



مایع ظرفشویی

دورتو DORTO

آرامش خیال با دورتو

COUNT Cosmetics GmbH

فرموله شده توسط شرکت
کانت کازمتیک آلمان

چربی زدایی قوی

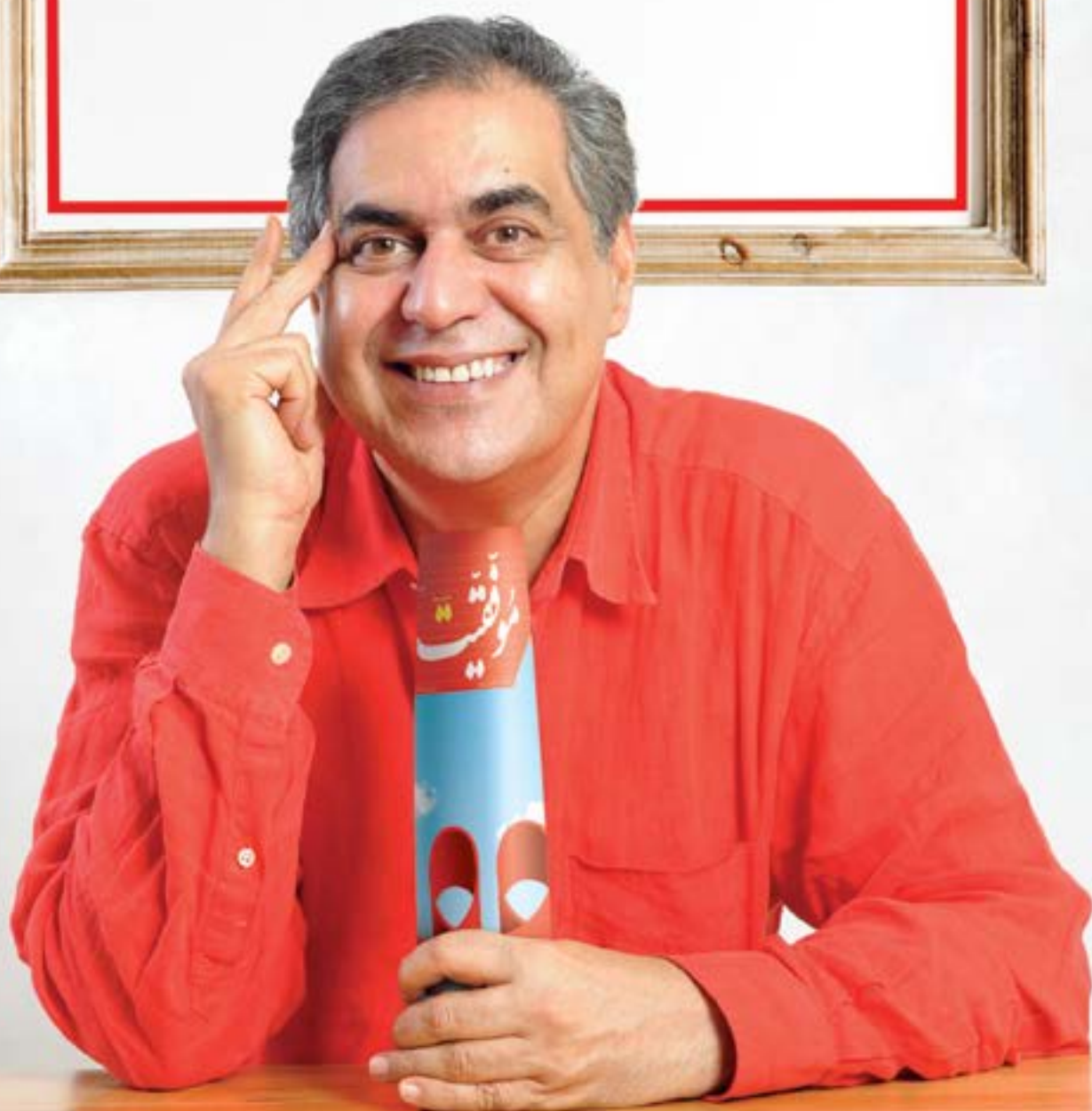
سازگار با پوست دست

از بین برنده بوهای نامطبوع

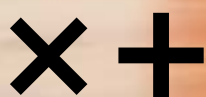
www.dorto.co



ارزش های خودت رو مشخص کن،
اهدافت رو به دقت تعیین کن و متعهدانه تلاش کن، بالاخره
یه روزی، یه جایی، یه جوری، یه کسی، یه چیزی
صبر داشته باش، صبر داشته باش



موفقیت یک ارزش است نه یک هدف



IRAN AIRTOUR
— AIRLINES —



پشتیبانی ۲۴ ساعته

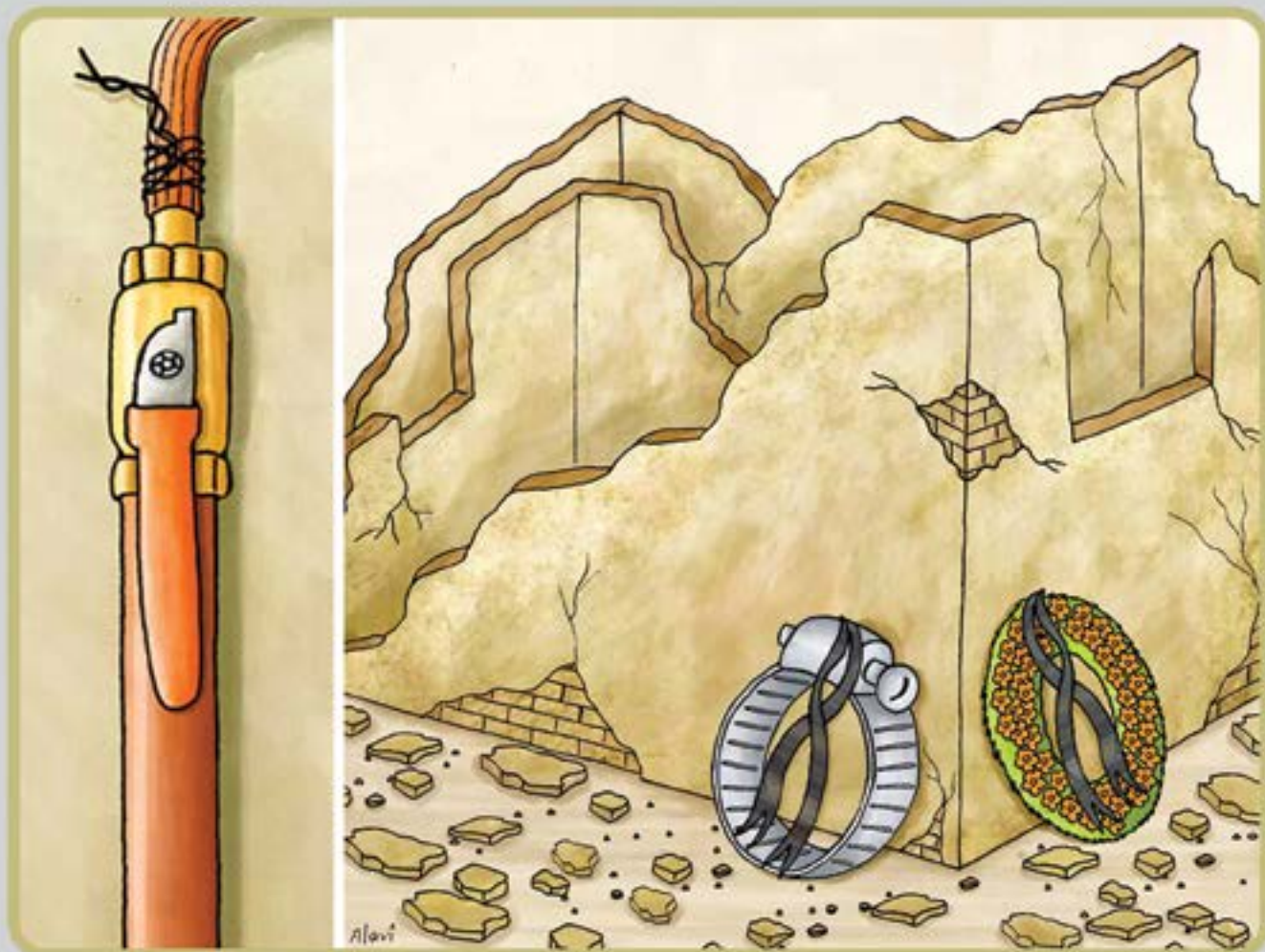
۰۴۱۳۱۲۰



One day everyone will fly with



www.iranairtour.ir



بی‌تفوی

برای اتصال شیلنگ به وسیله گازسوز حتماً باید از بست های فلزی استاندارد استفاده کنید.



شماره مجوز: ۱۳۹۸۵۲۳۳





اسپاد چارتر

مقتدر گشت ایرانیان

بزرگترین آژانس هواپیمایی غرب تهران

نماینده رسمی فروش تمام
ایرلاین های داخلی (فول استاک)

ترانسفر VIP رایگان
از منزل تا فرودگاه (رفت و برگشت)

با بیش از ۲,۰۰۰,۰۰۰ مسافر وفادار

با اطمینان
خرید کنید!

www.Spadcharter.ir

جزء ۱۰ آژانس برتر ایران و رتبه ۱ غرب تهران در فروش

[spadtour](https://www.instagram.com/spadtour)

[spadcharter](https://www.instagram.com/spadcharter)

۰۲۱۹۱۰۰۷۵۷۴

تهران: اکباتان، بلوار نفیسی، ساختمان تیراژه، ط ۴

..... گارانتی ارزان ترین نرخ بلیط هواپیما

ویژه گروه سنی ۳ تا ۵ سال

شید

خانه زبان کودک
خصوصیت کودکی، لذت یادگیری



26203436



برنامه غذایی مناسب
یا ویژگی های جسمی
و سنی کودکان



اتاق بازی
با چشم انداز زیبای
فضای باز



استخر توب و شن



دوربین مدار بسته
در تمام فضای
خانه زبان کودک



فضای باز و حیاط مشجر
(با وسایل بازی
مناسب کودکان)



کتابخانه کودکان



سرویس بهداشتی مجزا
و مناسب برای کودکان



آشپزخانه ویژه کودکان



حضور روانشناس
تخصصی کودک

مقدس اردبیلی، خیابان شادآور، کوچه همایون



Sheedec.com



@SheedLanguageCentre



@Sheed_Kids



@Sheed_Centre

عورت ۲

نویسنده ، تهیه کننده و کارگردان:
سید جواد هاشمی



ارسلان قاسمی

بهوش بختیاری

الناز حبیبی

اکبر عابدی

امیررضا احمدی

محمد مهدی
ایروانی

راستین عزیزپور

کامران نقی

نگار نافذ

ویژه نامه شماره ۴۰۰ مجله موفقیت
دی ماه ۱۳۹۸

۱۲ زنی با نقش های مردانه
«هیلا ری سوانک» چگونه مرد بودن را بازی می کند؟

۱۶ پنج مرحله تا مهارت حل مسئله
اجازه بده خودش حل کند

۲۰ چرا بستن در به روی کودک دیگر جواب نمی دهد؟
به روز رسانی روش های برخورد با رفتار نادرست

۲۴ مسئولیت پذیری یک شبه اتفاق نمی افتد
مسئولیت پذیری تا چه حد می تواند زندگی خود را
تحت تاثیر قرار دهد؟

۲۷ پیچیده کردن مسائل
دهمین راز بدبختی

۲۸ مظهر قدرت و سلامتی!
«تائو پرچون لینچ»، پیرترین مربی یوگا در جهان

۳۰ ای کاش من هم ازدواج نکرده بودم!
چگونه بحران را پشت سر بگذاریم؟

۳۳ در جستجوی امنیت و آرامش
افزایش اعتماد به نفس کودک با تمرکز
بر توانمندی ها

موفقیت آغاز سال ۲۰۲۰
و تولد حضرت مسیح
را به کلیه هموطنان عزیز تبریک می گوید



موفقیت راز سایت
www.moafaghiat.com
به صورت فیزیکی و آنلاین
تهیه کنید

بازرگانی: منا مجاور شاهرودی
باشگاه مشتریان: سارا ثقفی
سایت: کیمیا یزدانی
کارپرداز: مجتبی فراهانی
دیجیتال مارکتینگ:
امیررضا حسین نوری
مهماسما مجاور رضایی

ناظر چاپ:
محمد رضا شکوفکی
سازمان آگهی‌ها:
سپیده جمالی
۰۹۱۲۷۷۹۰۳۳۶
۲۲۸۷۴۶۱۲/۲۲۸۶۲۰۶۸
۲۲۱۸۳۰۳۰

چاپ و صحافی:
شرکت رواق روشن مهر
تلفن: ۶۴۰۹۷
توزیع تهران و شهرستان:
شرکت نشرگستر امروز
تلفن: ۴۴۱۸۱۲۲۷

نویسندگان این شماره بر اساس حروف الفبا:
پرنای ابراهیمی، معصومه آشتیانی پور، سعید امام موسوی، سمیرا امیریان،
هانیه باقری میلانلو، غلامحسین باغبان، سهند حزین، ثریا سادات حسینی،
سید محمد حسینی، زینب شاهی، سعیده صفدری، دکتر محمد رضا عمرانی،
یکتا فراهانی، سولماز فروتن، سارا قرایی، شاهین کلانتری، فرامرز کوثری، ناهید
مومن خانی، احسان مهدی نژاد، مرگان نمیرانیان، آلاء نواح

چاپ و صحافی:
شرکت رواق روشن مهر
تلفن: ۶۴۰۹۷
توزیع تهران و شهرستان:
شرکت نشرگستر امروز
تلفن: ۴۴۱۸۱۲۲۷

۳۵ آغاز فصل نو

4

۶۸ **بودن یا نبودن! مسئله حضور در چشمان مشتری است**
بررسی و مقایسه نقش بازاریابی آفلاین و تصمیم‌گیری
خرید مشتریان

۷۰ **برنده همه چیز را می‌برد!**
سه عامل اساسی برای پایداری یک کسب‌وکار

۷۳ **درباره چه موضوعی محتوا تولید کنیم؟**
آموزش تولید و بازاریابی محتوا

۷۶ **مشورت کنید**
چرا باید در گروه‌های فکری عضو شوید؟

۷۹ **ماندگار مثل کار**
هشت استراتژی برای دستیابی به یک کسب‌وکار
بلندمدت

۸۲ **راز بقا**
کتاب مشهور «ساختن برای ماندن» از رازهای ماندگاری
کسب‌وکارهای گوید

۸۷ **پول نداری یا فقر است؟**
روان‌شناسی پول

سایر نمایندگان توزیع مجله در شهرستان‌های

- اصفهان: آقای موحدیان ۰۹۱۳-۱۱۳۶۴۶۹
- تبریز: آقای محمدپور ۰۹۱۴-۱۱۵۷۸۹۶
- کیش: آقای چمنی ۰۹۳۴-۷۶۹۲۷۷۱
- بانه: آقای صالح‌پور ۰۹۱۸-۳۷۴۰۶۰۶
- گچساران: آقای موسوی ۰۹۱۷-۷۴۲۶۹۹۵
- استان کرمانشاه: امیرعلی بابایی ۰۹۱۸۹۳۹۷۰۲۰
- استان گلستان: سالار اثنی‌عشری ۰۹۱۱۳۷۸۸۸۹۷

به خودت برگرد!

یادم هست سال‌ها پیش، وقتی کودک بودم، پدرم برای من دو تا جوجه کوچک خرید. آن قدر کوچک که شاید یکی دو روز از تولدشان بیشتر می‌گذشت. جوجه‌ها به قدری ظریف، شکننده، کوچک و آسیب‌پذیر بودند که اصلاً گمان نمی‌کردم زنده بمانند. من فکر می‌کردم که باید به زور به آن‌ها دانه و آب بدهم تا زنده بمانند؛ اما وقتی کمی ارزن کف کارتنی که به عنوان لانه موقت برایشان درست کرده بودیم، ریختیم، همان جوجه‌های دوروزه شروع کردن به خوردن دانه‌ها و نوشیدن آب و بعد هم تمیز کردن بال و پرشان! آخر سر هم که خسته شدند، گوشه‌ای از کارتن، کز کردند و خوابیدند.

همان روز متوجه شدم که در طبیعت، همه نیازهای یک موجود، قبلاً توسط طراح و خالق جهان هستی، در ذات و فطرتش نهاده شده است. به عبارت واضح‌تر، همه آنچه ما برای بقا و رشد نیاز داریم، از همان لحظه‌ای که مجوز حضور در این دنیا را می‌گیریم، در خمیره وجودمان جاسازی شده‌اند.

بعدها که بزرگ‌تر شدم، فهمیدم همین درک کودکانه می‌تواند اساس خوشبختی، آرامش، شادی و رضامندی و در واقع، مبنای موفقیت همه انسان‌های روی زمین قرار گیرد. مطلب خیلی ساده است: «در درون تو تکتک آن چیزهایی که نیاز داری، به تو هدیه داده شده است؛ یعنی همه اسباب و وسیله‌ای که برای راه‌حل‌یابی و عبور از مشکلات، غلبه بر اضطراب و بی‌قراری و رسیدن به آرامش، رهایی از اندوه و غم و ترس و احساسات ناخوب و غرق شدن در شادی نیاز داری، همه و همه، درون وجود خود توست و برای رسیدن به اهداف معنوی و مادی زندگی، خوب که فکر کنی، می‌بینی هیچ نیازی به محرک‌های بیرونی نداری. تو می‌توانی در دل سیاهی‌ها، درونت را نورباران کنی و زندگی شاد و آرامی داشته باشی. می‌توانی در دل مشکلات و دشواری‌هایی که عبور از آن‌ها محال و غیرممکن جلوه می‌کنند، خودت (تکرار می‌کنم، خودت!) بهترین و بهینه‌ترین راه‌حل را پیدا کرده و غیرممکن‌ها را ممکن و بدیهی کنی. تو می‌توانی در دل شکست‌های کمرشکن، با نیرویی که هسته اصلی آن درون وجود خودت است، از جا برخیزی و بازسازی و نوسازی تمام ساختار زندگی‌ات را از صفر شروع کنی.»

اکنون که شماره ۴۰۰ موفقیت منتشر می‌شود، پیام کلیدی تیم موفقیت ایران به شما همین است؛ اینکه در بیرون دنبال راه‌حل نباشید. راه‌حل‌های بیرونی به درد مشکلات درونی و شخصی شما نمی‌خورند. آن‌ها توسط ذهن‌هایی خلق شده‌اند که از ساختار درون وجود شما هیچ نمی‌دانند. راه‌حل‌سازهای بیرونی از دوست‌داشتن‌ها و ترجیحات و اولویت‌های شما چیزی نمی‌دانند؛ پس نباید انتظار داشته باشید راه‌حل بیرونی، شما را به اهداف متعالی‌تان برسانند!

پس به خودتان برگردید؛ و آن‌چه نیاز دارید برای آرامش و شادی و موفقیت، درون وجود خود شماست.



■ دکتر احمد حلت ■
مدیر مسئول

■ یاد خدا آرام‌بخش قلب‌هاست ■

۲۲ سال رفاقت به سبک موفقیت

چهارصد شماره از موفقیت گذشت؛ با همه فراز و نشیب و روزهای تلخ و شاد. روزی که اولین نسخه موفقیت منتشر شد، در نمایشگاه مطبوعات آن زمان، روی چهارپایه‌ای رفتم و گفتم: «آمده‌ایم که تاثیر بگذاریم!» و امروز با افتخار اعلام می‌کنم که بسیاری از دانشجویان روان‌شناسی، خواندن موفقیت را انگیزه‌ای برای ادامه تحصیل در این رشته می‌دانند.

ما فریاد می‌زنیم که نگاه مردم را به روان‌شناسی و مشاوره تغییر داده‌ایم و دیگر مراجعه به روان‌شناس برای مردم ننگ نیست. ما اثر گذاشتیم، چون مردم با سبک سخنرانی‌های من، دیگر از همایش و سمینار، تصویر کسل‌کننده سابق را ندارند. الهام‌بخش ده‌ها مربی انگیزشی امروز، مجله موفقیت بوده است و تا امروز هزاران نامه از افراد موفق داشته‌ایم که عامل موفقیتشان را خواندن یک مقاله در مجله محبوبشان می‌دانند. در پایان با افتخار می‌گویم همه سرمایه تیم موفقیت ایران، شما هستید؛ شما که در دنیای مجازی امروز، هنوز بوی کاغذ مجله موفقیت را دوست دارید، به خواندن یک مطلب در مجله خودتان اولویت می‌دهید و هنوز در سبد خانواده شما عزیزان، موفقیت جایگاه ویژه‌ای دارد. راستی آیا موفقیت را دوست دارید و به دیگران معرفی می‌کنید؟

رفاقتان را ادامه دهید، چون ما به دوستی شما بسیار نیازمندیم و در راه دشوار این روزها، به عشق شما وابسته‌ایم.

۴۰۰ واحد انرژی تقدیم به ۴۰۰ هزار همراه صمیمی موفقیت

مهرتان مستدام

احمد حلت

✕ +

(✕ + یعنی مثبت اندیشی را چندبرابر کنیم)